

Co-funded by the European Union

NYHETSBREV 5 | September 2026

Stärka unga omsorgsgivare över hela Europa:

OUR VOICES: Ramverk för engagemang, delaktighet och påverkan samt rapporter från utbildningsworkshoppar

Den praktiska fasen av OUR VOICES-projektet har fortsatt under de senaste månaderna. I Work Package 3 (WP3), *Etablering av delaktighetsmekanismer och engagemang för unga omsorgsgivare*, har konsultationer med stakeholders framgångsrikt slutförts. Resultaten från dessa konsultationer, tillsammans med internationella standarder för barns delaktighet, har integrerats i ett ramverk för unga omsorgsgivares engagemang, delaktighet och påverkan. Detta ramverk kommer att hjälpa organisationer och offentliga verksamheter att utveckla effektiva och inkluderande möjligheter för unga omsorgsgivare att delta i beslutsfattande.

Work Package 4 (WP4), *Utbildning och kapacitetsuppbyggnad,* är nu också framgångsrikt slutfört. Utbildningsprogrammet, baserat på resultat från Work Package 2 (WP2) och material insamlat från partners, har nått totalt 116 deltagare sett över alla partnerländer. Utvärderingarna från utbildningsworkshopparna visar att utbildningsprogrammet har uppnått sitt mål att stärka yrkesverksammas kompetens gällande unga omsorgsgivare.

WP3-uppdatering: konsultationer avslutade, Ramverket för engagemang, delaktighet och påverkan fortlöper

Sedan vårt senaste nyhetsbrev har WP3 gått från datainsamling till analys och design.

Konsultationer med stakeholders i Belgien, Bulgarien och Italien har slutförts. Genom enkäter och intervjuer samlades insikter in från unga omsorgsgivare, deras familjer, yrkesverksamma, policyskapare och representanter för offentlig verksamhet. Fokus låg på att identifiera effektiva strategier för engagemang och förstå de specifika hinder som unga omsorgsgivare kan möta vid delaktighet i påverkans- eller delaktighetsinitiativ.

Dessa resultat har nu analyserats och samlats i *D3.1: Rapport om stakeholderkonsultationer,* som färdigställdes och publicerades i juni 2026. Mer än 200 stakeholders bidrog till konsultationsprocessen och gav värdefulla insikter om hinder och möjliggörande faktorer för meningsfull delaktighet för unga omsorgsgivare. Nyfiken på att läsa hela resultatet? Rapporten är offentlig och tillgänglig på alla sex projektspråk (engelska, bulgariska, italienska, nederländska, slovenska och svenska) på vår webbplats: OUR VOICES Stakeholder Consultation Report.

Konsultationerna bekräftade mycket av det som WP2 redan hade signalerat: Unga omsorgsgivare förblir ofta till stor del osynliga inom befintliga strukturer för barn- och ungdomsdelaktighet, och hindren för delaktighet är strukturella snarare än individuella. Tre resultat utmärkte sig bland länderna och stakeholdergrupperna. För det första en brist på erkännande: delaktighetsmekanismer för barn och unga finns, men unga omsorgsgivare identifieras eller engageras sällan som en separat grupp. För det andra finns det en klyfta mellan att bli tillfrågad om sin åsikt och att verkligen bli hörd: många unga rapporterar att de sällan ser någon märkbar förändring utifrån deras insatser. För det tredje var stakeholders överens om vad meningsfull delaktighet kräver: integritet och sekretess, flexibla och lågbelastande format, kamratbaserade miljöer och tillgång till stöd från tillitsfulla vuxna.

Dessa resultat utgör nu grunden för D3.2: Ramverket för engagemang, delaktighet och påverkan som ska vara färdigställt i slutet av september, och som kommer att finnas tillgängligt på OUR VOICES:s webbplats när det har publicerats. Det är en praktisk guide för skolor, kommuner, berörda verksamheter och organisationer som redogör för principer, strategier och mekanismer för unga omsorgsgivares delaktighet och påverkan. Den sträcker sig från identifiering och etablering av flexibla, trygga format till stöd från tillitsfulla vuxna och kamrater samt verkligt inflytande gällande beslut som påverkar unga omsorgsgivare. Den förväntas inkludera fem delaktighetsmekanismer: kamratstöds- och delaktighetsgrupper, paneler för unga omsorgsgivare i skolor, kommunala rådgivande grupper för unga omsorgsgivare, digital delaktighet och länkar till befintliga strukturer såsom till EU:s plattform för barns delaktighet.

Efter att Ramverket för engagemang, delaktighet och påverkan har publicerats kommer det att omsättas i praktiken genom tre pilotprojekt i Belgien, Bulgarien och Italien. Partners kommer att genomföra pilotprogram, utvecklat och testat i samskapande med unga omsorgsgivare, i utvalda skolor eller kommuner, anpassade till varje nationell kontext. Pilotprojektet kommer också att samla in feedback från deltagare såsom pedagoger, socionomer, vårdgivare, andra professionella och frivilliga inom ungdomsverksamheter samt från relevanta civilsamhällesorganisationer. Deras insikter och lärdomar kommer att redovisas i rapporterna från pilotimplementeringen så att vi kan föra vidare det som fungerar för att stärka unga omsorgsgivares delaktighet och påverkan i hela Europa.

WP4 färdigställd: utbildning och kapacitetsuppbyggnad

I WP4 i OUR VOICES-projektet har utbildningsprogrammet implementerats fullt ut. Utbildningsprogrammet är utformat för att stärka yrkesverksammas förmåga att identifiera, stödja och främja unga omsorgsgivares delaktighet i beslut som påverkar deras liv. Programmet, som baserades på resultat från WP2 samt befintliga resurser insamlade från partners, fokuserar på sju nyckelteman:

- Introduktion av begreppet unga omsorgsgivare.
- Utmaningar för unga omsorgsgivare.
- Identifieringsmekanismer.
- Effektiva stödstrategier för unga omsorgsgivare.
- Delaktighetsmekanismer.
- Strategier för självförespråkande.
- Riktlinjer och arbetssätt för att skapa goda miljöer och förutsättningar för unga omsorgsgivare.

Utbildningen kombinerar evidensbaserad kunskap och exempel från unga omsorgsgivares levda erfarenheter med diskussioner, reflektion och praktiska övningar. Varje land har anpassat innehållet för att spegla nationell lagstiftning, lokal forskning, befintliga resurser och lokala exempel på god

praxis, samtidigt som den gemensamma ramen för utbildningsprogrammet har bibehållits. Strukturen och längden på workshopparna har också anpassats utefter lokala förhållanden.

I de fem deltagande länderna hölls 13 workshoppar för totalt 116 yrkesverksamma från sektorer som utbildning, sjukvård, socialt arbete, ungdomsverksamhet och civilsamhällesorganisationer samt för policyutvecklare. Utvärderingsresultaten var mycket positiva. Av de 116 deltagarna fyllde 97 i utvärderingsformuläret (svarsfrekvens på 84%). Deltagarna rapporterade konsekvent att utbildningsprogrammet har lett till ökad kunskap om unga omsorgsgivare, ökad medvetenhet om utmaningar de kan möta, ökat självförtroende i att identifiera dem samt kunskap om effektiva stödstrategier. Deltagarna angav också att programmet har förbättrat deras förståelse för delaktighetsmekanismer, självförespråkande och de villkor som krävs för att skapa goda miljöer och förutsättningar för unga omsorgsgivare.

Sammanfattningsvis stärkte programmet medvetenheten, kunskapen och den professionella kompetensen kring unga omsorgsgivare i alla partnerländer. Den framtida utvecklingen av programmet bör fokusera på flexibla format, skräddarsytt innehåll för specifika yrkesgrupper, utökade landsspecifika resurser samt möjligheter till fortlöpande professionellt utbyte för att ytterligare stärka stödet för unga omsorgsgivare i hela Europa. Rapporten kommer snart att publiceras på OUR VOICES webbplats.

Vad kommer härnäst?

Under de kommande månaderna kommer partnerna att fokusera på att genomföra pilotprogram för de delaktighetsmekanismer som har etablerats i Ramverket för engagemang, delaktighet och påverkan. Detta kommer att inkludera:

- Urval och testning av mekanismer baserade på lokala kontexter och förhållanden.
- Insamling av feedback från deltagare.
- Förfining och optimering av delaktighetsmekanismer innan full implementering sker.

OUR VOICES-projektet kommer genom detta att fortsätta arbeta för att stärka unga omsorgsgivare över hela Europa att delta i beslut som påverkar deras liv.



För mer information och uppdateringar om OUR VOICES-projektet, vänligen besök **https://ourvoicesproject.eu/**

Och följ oss på sociala medier med hjälp av hashtaggen

 # OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES är medfinansierat av EU CERV-programmet under bidragsavtalsnumret

101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD

Medfinansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmännens och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa.