

OUR VOICES

Co-funded by the European Union

NEWSLETTER 5 | Settembre 2026

Dare voce ai giovani caregiver in tutta Europa

"OUR VOICES": Workshop formativi e quadro di riferimento per il coinvolgimento e la partecipazione dei giovani caregiver

La fase operativa del progetto "OUR VOICES" è proseguita negli ultimi mesi. Sono state interpellate organizzazioni e operatori interessati al progetto, nello studio dei meccanismi di coinvolgimento e partecipazione dei giovani caregiver, raccogliendo dati importanti. I risultati, integrati con gli standard internazionali sulla partecipazione dei minori, sono stati inseriti in un quadro di riferimento per il coinvolgimento, la partecipazione e la difesa dei diritti dei giovani caregiver. Il quadro di riferimento aiuterà le organizzazioni e le autorità pubbliche a sviluppare opportunità efficaci e inclusive per consentire ai giovani caregiver di partecipare ai processi decisionali.

Anche le fasi di lavoro di *"Formazione e sviluppo delle capacità" sono* state completate con successo. Il programma di formazione, basato sui risultati della mappatura dei meccanismi di partecipazione giovanile e sui materiali raccolti dai partner, ha coinvolto un totale di 116 partecipanti in tutti i paesi partner. Le valutazioni dei workshop formativi dimostrano che il programma di formazione ha raggiunto i suoi obiettivi principali e i risultati di apprendimento previsti.

Aggiornamento sullo studio dei meccanismi di partecipazione e inclusione dei giovani caregiver: consultazioni completate, quadro di coinvolgimento in fase di elaborazione

Dalla nostra ultima newsletter, la terza fase di lavoro è passata dalla raccolta dei dati all'analisi e alla progettazione.

Si è conclusa la fase di confronto con i soggetti coinvolti in Italia, Bulgaria e Belgio. Attraverso sondaggi e interviste, abbiamo raccolto le opinioni dei giovani caregiver, delle loro famiglie, dei professionisti e degli esponenti interessati a livello politico e istituzionale, con l'obiettivo di identificare strategie di

coinvolgimento efficaci e comprendere le barriere specifiche che i giovani caregiver possono incontrare quando partecipano a iniziative di advocacy o di partecipazione.

Questi risultati sono stati ora analizzati e raccolti nel rapporto sulla consultazione delle parti interessate, che è stato completato e presentato nel giugno 2026. Più di 200 parti interessate hanno contribuito al processo di consultazione, fornendo preziose informazioni sugli ostacoli e sui fattori che favoriscono una partecipazione significativa dei giovani caregiver. Siete curiosi di leggere i risultati completi? Il rapporto è pubblico e disponibile in tutte e sei le lingue del progetto (inglese, italiano, bulgaro, olandese, svedese e sloveno) sul nostro sito web: Rapporto sulla consultazione delle parti interessate di OUR VOICES.

Le consultazioni hanno confermato gran parte di quanto già evidenziato dalla fase di lavoro di mappatura: i giovani caregiver rimangono spesso in gran parte invisibili all'interno delle strutture e progetti di aggregazione per i bambini e i giovani dei territori in cui vivono, riconoscendo che gli ostacoli alla partecipazione sono di natura strutturale piuttosto che individuale. Tre risultati sono emersi con particolare evidenza in tutti i paesi e tra i diversi gruppi di parti interessate. In primo luogo, un divario di riconoscimento: i meccanismi di partecipazione per bambini e giovani esistono, ma i giovani caregiver vengono raramente identificati o coinvolti come gruppo distinto. In secondo luogo, un divario tra l'essere interpellati per un'opinione e l'essere realmente ascoltati: molti giovani riferiscono di vedere raramente cambiamenti tangibili derivanti dal loro contributo. In terzo luogo, le parti interessate hanno concordato su ciò che richiede una partecipazione significativa: privacy e riservatezza, formati flessibili e poco onerosi, ambienti basati sui coetanei e accesso ad adulti di fiducia per ricevere sostegno.

Tali risultati costituiscono ora la base per la costruzione del quadro di coinvolgimento, che dovrebbe essere finalizzato entro la fine di settembre e che, una volta pubblicato, sarà disponibile sul sito web di OUR VOICES. Si tratta di una guida pratica per scuole, comuni, fornitori di servizi e organizzazioni, che definisce i principi, le strategie e i meccanismi per la partecipazione e la difesa dei diritti dei giovani caregiver. Spazia dall'identificazione dei giovani caregiver, alla presentazione di attività flessibili e sicure al sostegno da parte di adulti di fiducia e tra pari, fino a un'influenza concreta sulle decisioni che riguardano i giovani caregiver. Si prevede che includa cinque meccanismi di partecipazione: sostegno tra pari e gruppi di partecipazione, comitati scolastici dei giovani caregiver, gruppi consultivi comunali dei giovani caregiver, partecipazione digitale e collegamenti con strutture giovanili esistenti come la Piattaforma dell'UE per la partecipazione dei bambini.

Dopo la pubblicazione del quadro di coinvolgimento, lo metteremo in pratica attraverso tre progetti pilota in Italia, Bulgaria e Belgio. I partner realizzeranno programmi pilota in scuole o consigli comunali selezionati, adattati a ciascun contesto nazionale, sviluppati e testati in co-progettazione con gli stessi giovani caregiver. La fase pilota raccoglierà inoltre i feedback dei partecipanti, quali educatori, assistenti sociali, operatori sanitari, e volontari e ONG del settore. Le loro osservazioni e tutte le informazioni apprese lungo il percorso saranno raccolte nelle relazioni di attuazione dei progetti pilota, in modo da poter diffondere le pratiche efficaci per la partecipazione e la difesa dei diritti dei giovani caregiver.

La fase di lavoro di formazione e sviluppo delle capacità è stata completata

E' stato completato e pienamente attuato il programma di formazione e sviluppo delle capacità. Il Programma di formazione è concepito per rafforzare la capacità dei professionisti di identificare, sostenere e promuovere la partecipazione dei giovani caregiver alle decisioni che riguardano la loro vita. Il programma, che si è basato sui risultati della fase di mappatura e sulle risorse formative esistenti raccolte dai partner, si è concentrato su sette temi chiave:

- Introduzione al concetto di giovani caregiver.
- Le sfide che i giovani caregiver devono affrontare.

- Meccanismi di identificazione.
- Strategie di sostegno efficaci per i giovani caregiver.
- Meccanismi di partecipazione.
- Strategie di auto-tutela.
- Linee guida e tecniche per la creazione di strutture a misura di giovane caregiver.

La formazione ha combinato conoscenze basate su dati scientifici ed esempi tratti dalle esperienze di vita dei giovani caregiver con discussioni, riflessioni ed esercizi pratici. Pur mantenendo il quadro comune del programma di formazione, ogni paese ha adattato i contenuti per riflettere la legislazione nazionale, la ricerca locale, le risorse esistenti e gli esempi di buone pratiche. Anche la struttura e la durata dei workshop sono state adattate in base alle condizioni locali.

Nei cinque paesi partecipanti sono stati organizzati 13 workshop rivolti a 116 professionisti provenienti da settori quali istruzione, sanità, assistenza sociale, servizi per i giovani, ONG e istituzioni politiche. I risultati della valutazione sono stati estremamente positivi. Dei 116 partecipanti, 97 hanno compilato il questionario di valutazione (tasso di risposta dell'84%). I partecipanti hanno costantemente segnalato che il programma di formazione ha portato a una maggiore conoscenza dei giovani caregiver, a una maggiore consapevolezza delle loro sfide, a una maggiore sicurezza nell'identificarli e a strategie di sostegno efficaci. I partecipanti hanno inoltre indicato che il programma ha migliorato la loro comprensione dei meccanismi di partecipazione, dell'auto-difesa dei propri diritti e delle condizioni necessarie per creare strutture a misura di giovani caregiver.

Nel complesso, il programma è riuscito a rafforzare la consapevolezza, le conoscenze e le capacità professionali relative ai giovani caregiver in tutti i paesi partner. Gli sviluppi futuri del programma dovrebbero concentrarsi su modalità di erogazione flessibili, contenuti su misura per specifici gruppi professionali, un ampliamento delle risorse specifiche per paese e opportunità di scambio professionale continuo per rafforzare ulteriormente il sostegno ai giovani caregiver in tutta Europa. Il rapporto verrà pubblicato quando sarà completato sul sito web di OUR VOICES.

Cosa ci aspetta ora?

Nei prossimi mesi, i partner si concentreranno sull'attuazione dei programmi pilota relativi ai meccanismi di partecipazione stabiliti nel quadro di coinvolgimento per la partecipazione e la difesa dei diritti dei giovani caregiver. Ciò comprenderà:

- Selezione e sperimentazione di meccanismi basati sui contesti e sulle condizioni locali
- La raccolta di feedback da parte dei partecipanti
- Il perfezionamento e l'ottimizzazione dei meccanismi di partecipazione in vista della piena attuazione

In questo modo, il progetto OUR VOICES continuerà a lavorare per dare ai giovani caregiver di tutta Europa gli strumenti necessari per partecipare alle decisioni che riguardano la loro vita.



Per ulteriori informazioni e aggiornamenti sul progetto OUR VOICES, visitate il sito

https://ourvoicesproject.eu/

e seguici sui principali social media utilizzando l'hashtag

 # OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES è cofinanziato dal programma CERV nell'ambito dell'accordo di sovvenzione n.101190125 – OUR VOICES - CERV-2024-CHILD

Cofinanziato dall'Unione europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o della Commissione europea. Né l'Unione europea né l'autorità erogatrice possono essere ritenute responsabili per essi.