



NIEUWSBRIEF 4 | April 2026

Jonge mantelzorgers in heel Europa versterken: bevragingen en trainingen van start

OUR VOICES gaat een nieuwe, praktijkgerichte fase in. Werkpakketten 3 en 4 zijn nu in volle uitvoering binnen het hele consortium. Dat betekent dat in Italië, Bulgarije en België enquêtes voor professionals, families en jonge mantelzorgers zijn gelanceerd, en dat er interviews plaatsvinden met beleidsmakers. Tegelijk worden de OUR VOICES-trainingen voor professionals uitgerold in alle vijf partnerlanden.

In deze fase van het project willen we niet alleen jonge mantelzorgers, hun families, professionals en beleidsmakers bereiken, maar hen ook actief betrekken. Enerzijds bij de ontwikkeling van participatietools, en anderzijds bij het mee vormgeven van beleid dat betekenisvolle participatie van jonge mantelzorgers in heel Europa verder versterkt.

Werkpakket 3 in de praktijk: bevragingen van start gegaan in Italië, Bulgarije en België

De bevragingen lopen tot 12 mei 2026 en zijn bedoeld om input te verzamelen van jonge mantelzorgers, hun families, professionals en beleidsmakers. Dit doen we met twee methoden:

- Enquêtes met. Gesloten en open vragen voor jonge mantelzorgers, gezinnen en professionals
- Interviews met beleidsmakers en andere strategische stakeholder

Op basis van de inzichten uit werkpakket 2, waaruit bleek dat jonge mantelzorgers vaak onder de radar blijven en drempels ervaren om te participeren, brengen deze bevragingen zowel effectieve strategieën als concrete obstakels in kaart. De focus ligt op de uitdagingen die jonge mantelzorgers ondervinden wanneer ze willen deelnemen aan participatie- en belangenbehartigingsinitiatieven.

Deze inzichten vormen de springplank voor de volgende stap in werkpakket 3: de ontwikkeling van een uitgebreid participatiekader. Daarin worden concrete manieren uitgewerkt om jonge mantelzorgers op een betekenisvolle en duurzame manier te betrekken bij belangenbehartiging rond kinderrechten, in lijn met het EU-platform voor kinderpacticipatie. Na afloop van de bevragingfase worden alle resultaten geanalyseerd en gebundeld in een rapport, beschikbaar in alle projecttalen (Engels, Italiaans, Bulgaars, Nederlands, Zweeds en Sloveens).

Jouw mening telt: doe mee aan de bevraging!

We nodigen jonge mantelzorgers, hun families en professionals uit om mee te denken over hoe jonge mantelzorgers écht inspraak kunnen krijgen in beslissingen die hun leven beïnvloeden op school, in de zorg en in beleid. Wat loopt er vandaag goed? Waar bots je op? En wat zou het makkelijker maken om hun stem écht te laten horen?


Jullie ervaringen, inzichten en verhalen geven rechtstreeks vorm aan de tools en het Engagement Framework. Ze versterken ook de beleidsbeïnvloeding die OUR VOICES op lokaal, nationaal en Europees niveau verder uitbouwt.



Binnen OUR VOICES richten we ons op jonge mantelzorgers: kinderen en jongeren tot 18 jaar die regelmatig zorgen voor een ouder of dierbare, meestal thuis, bijvoorbeeld door ziekte, een beperking, psychische problemen of verslaving. Dat zijn de jongeren die we met deze enquêtes willen bereiken. De vragenlijsten zijn zorgvuldig afgestemd op de doelgroep, alle antwoorden blijven anoniem en worden verwerkt volgens de GDPR, en uiteraard kan je altijd bij ons terecht indien je extra info wenst.

De enquêtes voor jonge mantelzorgers, gezinnen en professionals duren elk **ongeveer 10 minuten** en blijven open **tot en met 12 mei 2026**.

Een oproep aan professionals: we hebben op jullie hulp écht nodig. Deel de enquêtes binnen je team, met partnerorganisaties en met scholen en diensten waarmee je samenwerkt. Hoe meer stemmen we verzamelen, hoe sterker en representatiever de resultaten. Dank je wel!

Gebruik (of deel) de link of de QR-code om de enquête in te vullen (als deze op jou van toepassing is):

	Link	QR code
Jonge mantelzorger	https://survey.cjm.si/a/2859703d	

Families/naasten	https://survey.cjm.si/a/801b4e68	
Professionals	https://survey.cjm.si/a/eae17c6	

Werkpakket 4: eerste training van start in alle partnerlanden

De eerste workshops voor professionals zijn intussen opgestart in alle vijf partnerlanden. Het opleidingsmateriaal, ontwikkeld door de Zweedse partner in samenwerking met het volledige consortium, combineert onderzoeksinzichten met praktische tools. Elke partner stemt de uitvoering af op de eigen nationale context, met behoud van een gedeelde, evidence-based aanpak.

De trainingen brengen professionals samen die dicht bij het dagelijks leven van jongeren staan: leerkrachten, medewerkers uit de sociale en gezondheidssector, jeugdwerkers en vertegenwoordigers van het middenveld. In de trainingen worden handvaten gegeven hoe ze jonge mantelzorgers kunnen herkennen, welke specifieke uitdagingen deze kinderen en jongeren ervaren, en hoe ze in hun eigen praktijk een meer inclusieve en ondersteunende omgeving kunnen creëren.

Om de kennisbasis van het project verder te versterken, worden deelnemers ook uitgenodigd om via de training bij te dragen aan de lopende bevragingen.

Wil je deelnemen aan een training in jouw land? Neem dan contact op met je nationale partner: hallo@zojong.be of leda@zojong.be.

Wat mag je de komende maanden verwachten?

In de volgende fase zet OUR VOICES in op:

- het afronden van de stakeholderbevragingen in Italië, Bulgarije en België
- het verder uitbreiden van trainingen in alle partnerlanden
- het analyseren van de resultaten uit enquêtes en interviews
- het vertalen van deze inzichten naar een Participation Toolbox
- het testen en verfijnen van de tools samen met stakeholders
- het versterken van beleidsbeïnvloeding op nationaal en Europees niveau



Voor meer informatie en updates over het OUR VOICES project,

surf naar <https://ourvoicesproject.eu/>

en volg ons op sociale media met de hashtag

#OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES is co-funded by the CERV programme under the Grant Agreement number

101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD

Co-funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Commission. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.