



## NYHETSBREV 3 | Februari 2026

---

### Stärka unga omsorgsgivares röster i Europa

### OUR VOICES: Från kartläggning till handling

Under de senaste månaderna har OUR VOICES-projektet nått en viktig milstolpe. Efter att ha slutfört kartläggnings- och analysfasen går projektet nu målmedvetet vidare till genomförande, där resultat omvandlas till praktiska verktyg och kapacitetsbyggande aktiviteter som stödjer meningsfull delaktighet hos unga omsorgsgivare över hela Europa.

OUR VOICES fortsätter att placera unga omsorgsgivares röster, erfarenheter och rättigheter i centrum för beslutsprocesser på lokal, nationell och europeisk nivå.

### WP2 slutförd: Förståelse av glapp och möjligheter i delaktighetsmekanismer

Work Package 2 (WP2) har nu på ett framgångsrikt sätt slutförts. Denna fas fokuserade på att kartlägga befintliga delaktighetsmekanismer för unga omsorgsgivare och andra utsatta barn i Europa, genom en rapid realist review av vetenskaplig och grå litteratur.

Granskningen bekräftade att, även om ramar för delaktighet finns i många länder, är unga omsorgsgivare till stor del osynliga inom dem. Delaktigheten är ofta konsultativ snarare än samarbetsinriktad, vuxenledd snarare än barncentrerad, och ojämnt implementerad mellan regioner och sektorer. Strukturella hinder som brist på erkännande, otillräckliga resurser, begränsad tillgänglighet och avsaknad av återkopplingsmekanismer fortsätter att hindra unga omsorgsgivare från att påverka beslut som berör deras liv.

Viktigt är att WP2 också identifierade överförbara metoder och möjliggörande förutsättningar för meningsfull delaktighet, inklusive vikten av tillitsfulla vuxna, flexibla format anpassade till omsorgsansvaret samt systematisk policy och organisatoriskt stöd. Dessa fynd utgör nu evidensbasen för projektets kommande delar.

## WP3 pågår: Utveckling av verktyg för meningsfull delaktighet

Med utgångspunkt i evidensen som samlats in i WP2 har projektet nu gått in i Work Package 3 (WP3), som fokuserar på utveckling av praktiska verktyg för att stödja meningsfull delaktighet hos unga omsorgsgivare.

WP3 kommer att leda till utvecklingen av en *Participation Toolbox*, utformad för att hjälpa yrkesverksamma, organisationer och beslutsfattare att engagera unga omsorgsgivare på ett inkluderande, etiskt och icke-symboliskt sätt, i samråd med intressenter och genom samskapande aktiviteter.

Det initiala utkastarbetet har redan påbörjats, och partners kommer att vara aktivt involverade i att granska och förfina verktygen under de kommande månaderna för att säkerställa att de är förankrade i verklig praxis och lyhörda för unga omsorgsgivares behov.

## WP4 pågår: Stärka yrkesverksammas kapacitet

Samtidigt implementeras nu också Work Package 4 (WP4). Denna del fokuserar på utveckling av utbildningsmaterial för yrkesverksamma som arbetar med och runt unga omsorgsgivare, inklusive pedagoger, socialarbetare, vårdpersonal, fritidsledare och personal från civilsamhällesorganisationer.

Utbildningsmaterialen kommer att ta upp:

- Identifiering av unga omsorgsgivare
- De specifika utmaningar unga omsorgsgivare står inför
- Effektiva stödstrategier
- Delaktighet och självförespråkande
- Tekniker för att skapa miljöer som är anpassade för unga omsorgsgivare

Utbildningsmaterialet kommer att testas genom nationella workshops och/eller onlinesessioner i varje partnerland, med utvärderingsmekanismer på plats för att bedöma dess relevans, tillgänglighet och påverkan.

WP4 är nära kopplat till WP3, eftersom utbildningsaktiviteterna stödjer och utgör underlag för de intressentkonsultationer och engagemangsmekanismer som utvecklats under WP3.

## Vad kommer näst?

Under de kommande månaderna kommer OUR VOICES att fortsätta att:

- förfina och validera den *Participation Toolbox* som utvecklas under WP3 tillsammans med partners och intressenter
- pilotera och utvärdera WP4:s utbildningsaktiviteter på nationell nivå
- stärka samarbetet mellan unga omsorgsgivare, yrkesverksamma och beslutsfattare
- bereda marken för starkare opinionsbildning och politisk påverkan på EU-nivå

Genom att gå från forskning till handling strävar OUR VOICES efter att säkerställa att unga omsorgsgivare inte bara hörs, utan aktivt stöds i att forma de beslut som påverkar deras liv.



För mer information och uppdateringar om OUR VOICES-projektet, vänligen besök <https://ourvoicesproject.eu/>

Och följ oss på sociala medier med hjälp av hashtaggen

**# OURVOICES\_PROJECT\_EU**

---



*OUR VOICES är medfinansierat av EU CERV-programmet under bidragsavtalsnumret*

*101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD*

*Medfinansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmännens och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa.*