



Co-funded by  
the European Union

## NEWSLETTER 3 | Febbraio 2026

### Dare voce ai giovani caregiver in tutta Europa "OUR VOICES": dalla mappatura all'azione

Negli ultimi mesi, il progetto OUR VOICES ha raggiunto un traguardo importante. Dopo aver completato la fase di mappatura e analisi, il progetto sta ora passando alla fase di attuazione, traducendo i dati raccolti in strumenti pratici e attività di capacity building che sostengono la partecipazione dei giovani caregiver in tutta Europa.

OUR VOICES continua a porre le voci, le esperienze e i diritti dei giovani caregiver al centro dei processi decisionali a livello locale, nazionale ed europeo.

### Comprendere le lacune e le opportunità di partecipazione

La fase iniziale del progetto si è concentrata sulla mappatura dei meccanismi di partecipazione esistenti per i giovani caregiver e per altri gruppi di giovani vulnerabili in tutta Europa, attraverso una revisione realistica rapida della letteratura scientifica e grigia.

La revisione ha confermato che, sebbene in molti paesi esistano quadri di partecipazione, i giovani caregiver rimangono in gran parte invisibili al loro interno. La partecipazione è spesso consultiva piuttosto che significativa, guidata dagli adulti piuttosto che incentrata sui giovani, e attuata in modo disomogeneo tra regioni e servizi. Barriere strutturali come la mancanza di riconoscimento, la scarsità di risorse, l'accessibilità limitata e l'assenza di meccanismi di feedback, continuano ad impedire ai giovani caregiver di influenzare le decisioni che riguardano la loro vita.

È importante sottolineare che grazie alla prima fase del progetto, sono state identificate pratiche trasferibili e condizioni favorevoli che possano facilitare la partecipazione significativa dei giovani caregiver, tra cui il ruolo di adulti di fiducia, formati flessibili adattati alle responsabilità di assistenza e un sostegno sistematico a livello organizzativo e politico. Questi risultati costituiscono ora la base empirica per le fasi successive del progetto.

## Sviluppo di strumenti per la partecipazione

Sulla base delle prove raccolte nella prima fase di ricerca, il progetto è ora entrato nella fase successiva, che si concentra sullo sviluppo di strumenti pratici per sostenere la partecipazione significativa dei giovani caregiver.

A seguito di consultazioni con le parti interessate e attività di co-progettazione, il progetto porterà allo sviluppo di un “Participation Toolbox” (insieme di strumenti per la partecipazione), progettato per aiutare i professionisti, le organizzazioni e i decisori politici a coinvolgere i giovani caregiver in modo inclusivo, etico e non meramente simbolico.

Il lavoro di stesura iniziale è già iniziato e nei prossimi mesi i partner saranno attivamente coinvolti nella revisione e nel perfezionamento degli strumenti per garantire che siano basati sulla pratica reale e rispondano alle esigenze dei giovani caregiver.

## Rafforzare le capacità dei professionisti

Allo stesso tempo, i partner coinvolti nel progetto sono impegnati nello sviluppo di materiali formativi rivolti a professionisti che lavorano con i giovani caregiver, inclusi: educatori, assistenti sociali, operatori sanitari, insegnanti e personale delle organizzazioni della società civile.

I materiali formativi tratteranno i seguenti argomenti:

- l'identificazione dei giovani caregiver
- le sfide specifiche che devono affrontare
- strategie di sostegno efficaci
- partecipazione e auto-tutela
- ambienti favorevoli ai giovani caregiver

Questi materiali saranno testati attraverso workshop nazionali e/o sessioni online in ciascun paese partner, con meccanismi di valutazione adeguati per valutarne la pertinenza, l'accessibilità e l'impatto.

## Cosa ci aspetta in futuro?

Nei prossimi mesi, il progetto europeo OUR VOICES continuerà a:

- perfezionare e convalidare il Toolbox contenente gli strumenti per la partecipazione
- sperimentare e valutare le attività di formazione a livello nazionale
- rafforzare la cooperazione tra giovani caregiver, professionisti e decisori politici
- preparare il terreno per una maggiore incidenza delle attività di advocacy e delle politiche a livello UE

Passando dalla ricerca all'azione, OUR VOICES mira a garantire che i giovani caregiver non solo siano ascoltati, ma anche attivamente sostenuti nel plasmare le decisioni che influenzano la loro vita.



Per ulteriori informazioni e aggiornamenti sul progetto  
OUR VOICES, visitate il sito <https://ourvoicesproject.eu/>  
e seguiteci sui principali social media utilizzando l'hashtag  
**# OURVOICES\_PROJECT\_EU**

---



*OUR VOICES è cofinanziato dal programma CERV nell'ambito dell'accordo di sovvenzione  
numero 101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD*

*Cofinanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente  
quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o della Commissione  
Europea. Né l'Unione Europea né l'autorità che eroga la sovvenzione possono essere ritenute  
responsabili per essi.*