



NEWSLETTER 3 | Febbraio 2026

Dare voce ai giovani caregiver in tutta Europa "OUR VOICES": dalla mappatura all'azione

Negli ultimi mesi, il progetto OUR VOICES ha raggiunto un traguardo importante. Dopo aver completato la fase di mappatura e analisi, il progetto sta ora passando alla fase di attuazione, traducendo i dati raccolti in strumenti pratici e attività di capacity building che sostengono la partecipazione dei giovani caregiver in tutta Europa.

OUR VOICES continua a porre le voci, le esperienze e i diritti dei giovani caregiver al centro dei processi decisionali a livello locale, nazionale ed europeo.

Comprendere le lacune e le opportunità di partecipazione

La fase iniziale del progetto si è concentrata sulla mappatura dei meccanismi di partecipazione esistenti per i giovani caregiver e per altri gruppi di giovani vulnerabili in tutta Europa, attraverso una revisione realistica rapida della letteratura scientifica e grigia.

La revisione ha confermato che, sebbene in molti paesi esistano quadri di partecipazione, i giovani caregiver rimangono in gran parte invisibili al loro interno. La partecipazione è spesso consultiva piuttosto che significativa, guidata dagli adulti piuttosto che incentrata sui giovani, e attuata in modo disomogeneo tra regioni e servizi. Barriere strutturali come la mancanza di riconoscimento, la scarsità di risorse, l'accessibilità limitata e l'assenza di meccanismi di feedback, continuano ad impedire ai giovani caregiver di influenzare le decisioni che riguardano la loro vita.

È importante sottolineare che grazie alla prima fase del progetto, sono state identificate pratiche trasferibili e condizioni favorevoli che possano facilitare la partecipazione significativa dei giovani caregiver, tra cui il ruolo di adulti di fiducia, formati flessibili adattati alle responsabilità di assistenza e un sostegno sistemico a livello organizzativo e politico. Questi risultati costituiscono ora la base empirica per le fasi successive del progetto.

Sviluppo di strumenti per la partecipazione

Sulla base delle prove raccolte nella prima fase di ricerca, il progetto è ora entrato nella fase successiva, che si concentra sullo sviluppo di strumenti pratici per sostenere la partecipazione significativa dei giovani caregiver.

A seguito di consultazioni con le parti interessate e attività di co-progettazione, il progetto porterà allo sviluppo di un "Participation Toolbox" (insieme di strumenti per la partecipazione), progettato per aiutare i professionisti, le organizzazioni e i decisori politici a coinvolgere i giovani caregiver in modo inclusivo, etico e non meramente simbolico.

Il lavoro di stesura iniziale è già iniziato e nei prossimi mesi i partner saranno attivamente coinvolti nella revisione e nel perfezionamento degli strumenti per garantire che siano basati sulla pratica reale e rispondano alle esigenze dei giovani caregiver.

Rafforzare le capacità dei professionisti

Allo stesso tempo, i partner coinvolti nel progetto sono impegnati nello sviluppo di materiali formativi rivolti a professionisti che lavorano con i giovani caregiver, inclusi: educatori, assistenti sociali, operatori sanitari, insegnanti e personale delle organizzazioni della società civile.

I materiali formativi tratteranno i seguenti argomenti:

- l'identificazione dei giovani caregiver
- le sfide specifiche che devono affrontare
- strategie di sostegno efficaci
- partecipazione e auto-tutela
- ambienti favorevoli ai giovani caregiver

Questi materiali saranno testati attraverso workshop nazionali e/o sessioni online in ciascun paese partner, con meccanismi di valutazione adeguati per valutarne la pertinenza, l'accessibilità e l'impatto.

Cosa ci aspetta in futuro?

Nei prossimi mesi, il progetto europeo OUR VOICES continuerà a:

- perfezionare e convalidare il Toolbox contenente gli strumenti per la partecipazione
- sperimentare e valutare le attività di formazione a livello nazionale
- rafforzare la cooperazione tra giovani caregiver, professionisti e decisori politici
- preparare il terreno per una maggiore incidenza delle attività di advocacy e delle politiche a livello UE

Passando dalla ricerca all'azione, OUR VOICES mira a garantire che i giovani caregiver non solo siano ascoltati, ma anche attivamente sostenuti nel plasmare le decisioni che influenzano la loro vita.



Per ulteriori informazioni e aggiornamenti sul progetto OUR VOICES, visitate il sito <https://ourvoicesproject.eu/> e seguiteci sui principali social media utilizzando l'hashtag **# OURVOICES_PROJECT_EU**



OUR VOICES è cofinanziato dal programma CERV nell'ambito dell'accordo di sovvenzione numero 101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD

Cofinanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o della Commissione Europea. Né l'Unione Europea né l'autorità che eroga la sovvenzione possono essere ritenute responsabili per essi.