



OUR
VOICES



Cofinancé par
l'Union européenne

BULLETIN D'INFORMATION 3 |

Février 2026

Soutenir les jeunes aidants à travers l'Europe « OUR VOICES » : de la cartographie à l'action

Au cours des derniers mois, le projet OUR VOICES a franchi une étape importante. Après avoir achevé la phase de cartographie et d'analyse, le projet entre désormais résolument dans la phase de mise en œuvre, en traduisant les données probantes en outils pratiques et en activités de renforcement des capacités visant à soutenir la participation pleine et entière des jeunes aidants à travers l'Europe.

OUR VOICES continue de placer les voix, les expériences et les droits des jeunes aidants au cœur des processus décisionnels aux niveaux local, national et européen.

WP2 achevé : analyse des lacunes et des opportunités en matière de participation

Le lot de travaux 2 (WP2) est désormais achevé avec succès. Cette phase s'est concentrée sur la cartographie des mécanismes de participation existants pour les jeunes aidants et d'autres enfants vulnérables à travers l'Europe, au moyen d'une revue réaliste rapide de la littérature scientifique et de la littérature grise.

L'analyse a confirmé que, bien que des cadres de participation existent dans de nombreux pays, les jeunes aidants y demeurent largement invisibles. La participation est souvent de nature consultative plutôt que pleine et entière, pilotée par des adultes plutôt que centrée sur les enfants, et mise en œuvre de manière inégale selon les régions et les secteurs. Des obstacles structurels — tels que le manque de reconnaissance, l'insuffisance de ressources, l'accessibilité limitée et l'absence de mécanismes de retour d'information — continuent d'empêcher les jeunes aidants d'influencer les décisions qui affectent leur vie.

De manière essentielle, le WP2 a également permis d'identifier des pratiques transférables et des conditions favorables à une participation pleine et entière, notamment le rôle d'adultes de confiance, des formats flexibles adaptés aux responsabilités de soins, ainsi qu'un soutien organisationnel et politique systémique. Ces résultats constituent désormais la base factuelle des prochaines phases du projet.

WP3 en cours : développement d'outils pour une participation pleine et entière

En s'appuyant sur les éléments probants recueillis dans le cadre du WP2, le projet est désormais entré dans le lot de travaux 3 (WP3), qui porte sur le développement d'outils pratiques visant à soutenir la participation pleine et entière des jeunes aidants.

Le WP3 aboutira à l'élaboration d'une Boîte à outils pour la participation, conçue pour aider les professionnel·le·s, les organisations et les décideur·euse·s à impliquer les jeunes aidants de manière inclusive, éthique et non symbolique, à la suite de consultations des parties prenantes et d'activités de co-conception.

Les premiers travaux de rédaction ont déjà commencé, et les partenaires seront activement impliqués dans l'examen et l'affinement des outils au cours des prochains mois, afin de garantir qu'ils soient ancrés dans la pratique réelle et qu'ils répondent aux besoins des jeunes aidants.

WP4 en cours : renforcement des capacités des professionnel·le·s

Parallèlement, le lot de travaux 4 (WP4) est désormais en cours de mise en œuvre. Cette phase est consacrée à l'élaboration de supports de formation destinés aux professionnel·le·s travaillant avec et autour des jeunes aidants, notamment les enseignant·e·s, les travailleur·euse·s sociaux·ales, les professionnel·le·s de santé, les animateur·rice·s jeunesse et le personnel des organisations de la société civile.

Les supports de formation aborderont les thématiques suivantes :

- l'identification des jeunes aidants
- les défis spécifiques auxquels ils et elles sont confronté·e·s
- des stratégies de soutien efficaces
- la participation et l'auto-représentation
- les moyens de créer des environnements favorables aux jeunes aidants

Ces supports seront testés dans le cadre d'ateliers nationaux et/ou de sessions en ligne dans chacun des pays partenaires, avec des mécanismes d'évaluation mis en place afin d'en mesurer la pertinence, l'accessibilité et l'impact.

Le WP4 est étroitement lié au WP3, dans la mesure où les activités de formation soutiennent et alimentent les consultations des parties prenantes ainsi que les mécanismes d'engagement développés dans le cadre du WP3.

Quelles sont les prochaines étapes ?

Au cours des prochains mois, OUR VOICES poursuivra les actions suivantes :

- affiner et valider la Boîte à outils pour la participation du WP3 avec les partenaires et les parties prenantes

- piloter et évaluer les activités de formation du WP4 au niveau national
- renforcer la coopération entre les jeunes aidants, les professionnel·le·s et les décideur·euse·s politiques
- préparer le terrain pour un plaidoyer renforcé et un impact accru sur les politiques au niveau de l'UE

En passant de la recherche à l'action, OUR VOICES vise à garantir que les jeunes aidants ne soient pas seulement écoutés, mais qu'ils soient activement soutenus afin de contribuer à façonner les décisions qui affectent leur vie.



Pour plus d'informations et de mises à jour sur le projet OUR VOICES, veuillez consulter <https://ourvoicesproject.eu/> et nous suivre sur les principaux réseaux sociaux en utilisant le hashtag
OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES est cofinancé par le programme CERV dans le cadre de la convention de subvention n°

101190125 – OUR VOICES – CERV-2024-CHILD.

Cofinancé par l'Union européenne. Les points de vue et opinions exprimés n'engagent toutefois que leurs auteurs et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de la Commission européenne. Ni l'Union européenne ni l'autorité de financement ne peuvent être tenues responsables de ces opinions.