



NIEUWSBRIEF 3 | Februari 2026

Jonge mantelzorgers versterken in heel Europa “OUR VOICES”: Van mapping naar actie

De voorbije maanden heeft het OUR VOICES-project een belangrijke mijlpaal bereikt. Na de afronding van de mapping- en analysefase verschuift de focus nu naar de implementatiefase, waarin resultaten worden omgezet in praktische instrumenten en capaciteitsopbouwende activiteiten ter ondersteuning van betekenisvolle participatie van jonge mantelzorgers in heel Europa.

Daarbij blijft OUR VOICES de stemmen, ervaringen en rechten van jonge mantelzorgers centraal stellen in besluitvormingsprocessen op lokaal, nationaal en Europees niveau.

WP2 afgerond: Inzichten in participatiekansen en -knelpunten

Werkpakket 2 (WP2) is inmiddels succesvol afgerond. Deze fase richtte zich op het in kaart brengen van bestaande participatiemechanismen voor jonge mantelzorgers en andere kwetsbare kinderen in Europa, via een *rapid realist review* van wetenschappelijke en grijze literatuur.

De review bevestigde dat, hoewel in veel landen participatiekaders bestaan, jonge mantelzorgers daarin grotendeels onzichtbaar blijven. Participatie is vaak consulerend in plaats van betekenisvol, volwassenen-gestuurd in plaats van kindgericht, en ongelijk geïmplementeerd over regio's en sectoren heen. Structurele drempels, zoals een gebrek aan erkenning, onvoldoende middelen, beperkte toegankelijkheid en het ontbreken van feedbackmechanismen blijven jonge mantelzorgers belemmeren om invloed uit te oefenen op beslissingen die hun leven raken.

Tegelijkertijd identificeerde WP2 ook overdraagbare goede praktijken en randvoorwaarden voor betekenisvolle participatie, waaronder de rol van vertrouwde volwassenen, flexibele formats aangepast aan zorgverantwoordelijkheden en systemische ondersteuning op organisatorisch en beleidsniveau. Deze bevindingen vormen de basis voor de volgende projectfasen.

WP3 van start: Ontwikkeling van tools voor betekenisvolle participatie

Voortbouwend op de bevindingen uit WP2 is binnen het project nu gestart met werkpakket 3 (WP3), dat focust op de ontwikkeling van praktische instrumenten ter ondersteuning van de betekenisvolle participatie van jonge mantelzorgers.

WP3 zal leiden tot de ontwikkeling van een Participatietoolbox, ontworpen om professionals, organisaties en beleidsmakers te ondersteunen bij het op een inclusieve, ethische en niet-tokenistische manier betrekken van jonge mantelzorgers, op basis van stakeholders consultaties en co-design activiteiten.

Het eerste ontwerpend werk is reeds gestart. In de komende maanden zullen partners actief betrokken worden bij het beoordelen en verfijnen van de tools, zodat deze stevig verankerd zijn in de praktijk en inspelen op de reële noden van jonge mantelzorgers.

WP4 in uitvoering: Versterking van professionele capaciteit

Tegelijkertijd is werkpakket 4 (WP4) nu in uitvoering. Deze fase richt zich op de ontwikkeling van trainingsmaterialen voor professionals die met en rond jonge mantelzorgers werken, waaronder leerkrachten, sociaal werkers, zorgprofessionals, jeugdmedewerkers en organisaties uit het maatschappelijk middenveld.

De trainingsmaterialen behandelen onder meer:

- de identificatie van jonge mantelzorgers
- de specifieke uitdagingen waarmee zij geconfronteerd worden
- effectieve ondersteuningsstrategieën
- participatie en zelfvertegenwoordiging
- het creëren van jonge-mantelzorger-vriendelijke omgevingen

Deze materialen zullen worden getest via nationale workshops en/of online sessies in elk partnerland, met evaluatiemechanismen om hun relevantie, toegankelijkheid en impact te beoordelen.

WP4 is nauw verbonden met WP3, aangezien de trainingsactiviteiten de stakeholderconsultaties en betrokkenheidsmechanismen binnen WP3 ondersteunen en voeden.

Wat volgt er nu?

In de komende maanden zal OUR VOICES:

- de WP3 Participatietoolbox verder verfijnen en valideren samen met partners en stakeholders
- de WP4 trainingsactiviteiten op nationaal niveau testen en evalueren
- de samenwerking tussen jonge mantelzorgers, professionals en beleidsmakers versterken
- de basis leggen voor een sterkere belangenbehartiging en beleidsimpact op EU-niveau

Door de stap te zetten van onderzoek naar actie wil OUR VOICES ervoor zorgen dat jonge mantelzorgers niet alleen gehoord worden, maar ook actief ondersteund worden om mee vorm te geven aan de beslissingen die hun leven beïnvloeden.



Voor meer informatie en updates over het OUR VOICES-project, bezoek onze website: <https://ourvoicesproject.eu/>

En volg ons op sociale media via de hashtag

OURVOICES_PROJECT_EU



*OUR VOICES wordt medegefinancierd door het CERV-programma onder
subsidieovereenkomstnummer*

101190125 – OUR VOICES – CERV-2024-CHILD

Mede gefinancierd door de Europese Unie. De geuite meningen en standpunten zijn echter uitsluitend die van de auteur(s) en weerspiegelen niet noodzakelijk die van de Europese Unie of de Europese Commissie. Noch de Europese Unie, noch de subsidieverlenende instantie kan hiervoor aansprakelijk worden gesteld.