



Delaktighet för unga omsorgsgivare och barn som anhöriga på ett inkluderande och systematiskt sätt i hela Europa

“OUR VOICES” projektet är i gång!

CERV-CHILD_OUR VOICES syftar till att främja delaktighet för unga omsorgsgivare på ett inkluderande och systematiskt sätt på lokal, nationell och EU-nivå för att säkerställa att deras röster hörs och beaktas, särskilt i policyfrågor som direkt påverkar dem. Mer specifikt strävar projektet, som bygger på ett konsortium av europeiska organisationer som arbetar med unga omsorgsgivare med anknytning till Eurocarers nätverk, att genomföra olika samordnade insatser för att säkerställa att förutsättningar för unga omsorgsgivares aktiva delaktighet råder, att mekanismer som stödjer unga omsorgsgivares engagemang i policydiskussioner implementeras, samt att strategier för att övervinna hinder för unga omsorgsgivares delaktighet provas och utvärderas.

Men låt oss ta ett steg tillbaka, vad menar vi egentligen med ”unga omsorgsgivare”?

OUR VOICES fokuserar sina insatser på målgruppen unga omsorgsgivare (UO), utifrån definitionen ”barn och unga under 18 år som tillhandahåller omsorg till en förälder eller annan anhörig i samhället, vanligtvis i sitt eget hem”. Unga omsorgsgivare är en viktig målgrupp att uppmärksamma då de möter många olika svårigheter. Unga omsorgsgivare har i ”Feasibility Study for the Child Guarantee (2019)” identifierats som en grupp som löper risk att leva under svåra familjeförhållanden och att erfara olika negativa konsekvenser, såsom psykisk och fysisk ohälsa, sämre möjligheter till utbildning, ekonomisk utsatthet samt risk för att deras rättigheter som barn kränks.

Unga omsorgsgivare, i generella termer, utgör en utsatt grupp av barn då deras omsorgsansvar ofta försvårar för dem att få sina utvecklingsbehov tillgodosedda, på samma sätt som andra jämnåriga utan omsorgsansvar får. Exempelvis har det visat sig att unga omsorgsgivare kan uppleva psykisk ohälsa, löpa större risk att bli inlagda på sjukhus för psykiska besvär och ha en ökad risk för självmordstankar i vuxen ålder. De har också högre skolfrånvaro i gymnasiet och hoppar oftare av studier, samt har senare i livet svårare att få arbete. Ur ett demografiskt perspektiv tycks UO vara oproportionerligt representerade bland flickor och unga personer med migrationsbakgrund/etniska minoritetsgrupper, vilket visar på intersektionella sårbarheter.

Stödsystemen som finns för att stödja UO varierar mycket mellan EU:s medlemsstater. Offentlig politik som påverkar UO berör flera olika områden, såsom hälso- och sjukvård, social omsorg, ekonomiskt stöd, utbildning, skydd av barn, digital miljö med mera. Även om UO, potentiellt sett, borde vara aktivt involverade i beslutsfattande som berör dem, är exempel på åtgärder ämnade att stödja UO:s aktiva deltagande i beslutsprocesser, fortfarande begränsade i Europa.

Vad handlar OUR VOICES projektet om?

Projektet lanserades officiellt i april 2025 och ska pågå under 24 månader. Projektet invigdes vid ett fysiskt möte i Bryssel den 17:e juni. Nu arbetar alla samarbetspartners aktivt med att hantera de första projektresultaten, som är avsedda att fördjupa kunskapen om befintliga delaktighetsmekanismer för barn inom EU, med ett särskilt fokus på de mekanismer som involverar UO. Arbetet innefattar att göra en kartläggning av befintliga resurser, riktlinjer, och god praxis gällande mekanismer för identifiering och



självidentifiering för UO och UO-anpassade verksamheter. Denna undersökning kommer att bidra till pilotering av verktyg för att stödja UO:s involvering i delaktighetsmekanismer i skolor, lokala och regionala beslutsprocesser och på EU-nivå. Under den sista delen av projektet kommer fokus att ligga på åtgärder för att stärka förmågan hos professionella så att de kan nå ut till UO, och förbättra sin kapacitet att stödja UO:s engagemang och delaktighet.

Vilka samarbetspartners deltar i projektet?

Projektkonsortiet är organiserat kring Eurocarers nätverk, och sammanför ett brett spektrum av kompletterande expertis, kompetens, och geografiska områden. Det kopplar samman organisationer som arbetar direkt med UO, akademiska institutioner som utför forskning inom området, samt ett väletablerat nätverk på EU-nivå med möjlighet att påverka policy.

Projektpartners är:

- EUROCARERS (europeisk idéburen organisation - Koordinator)
- ANZIANI E NON SOLO SOCIETA (Italien)
- LINNEUNIVERSITETET (Sverige)
- SOCIAL NETWORK 'VESTA' (Bulgarien)
- ZoJong! (Belgien)
- UNIVERZA V LJUBLJANI (Slovenien)

Vad är projektets mål och förväntade resultat?

OUR VOICES syftar till att skapa inkluderande och strukturerade miljöer för delaktighet och mekanismer för och med unga omsorgsgivare. Aktiviteterna i projektet förväntas ge följande huvudsakliga resultat:

a) Stärkta unga omsorgsgivare

Unga omsorgsgivares förståelse för värdet av delaktighet kommer öka och de kommer utveckla bättre färdigheter att föra sin egen talan i beslut som påverkar dem.

b) Bättre utrustade yrkesverksamma

Personal inom hälso- och sjukvård, vård och omsorg, samt skolpersonal kommer förbättra sina förmågor att identifiera unga omsorgsgivare och utveckla effektiva metoder som stöder deras aktiva delaktighet i beslutsprocesser.

c) Starkare samarbeten och inflytande över policy

Förbättrat samarbete mellan berörda parter inklusive unga omsorgsgivare, beslutsfattare, yrkesverksamma/professionella, och skolpersonal kommer att främja en hållbar, integrerad stödmodell som är överföringsbar mellan EU:s medlemsländer.

Det nya som projektet avser föra fram handlar om att se och uppmärksamma den roll som UO har i sina familjer och i samhället, samt vilken inverkan som policy och praxis inom olika områden kan ha på dem. Genom detta tydliggörs behovet av att ge stöd till aktiv delaktighet för UO i beslutsprocesser som berör dem, i sin roll som barn och som omsorgsgivare. Genom att anpassa och skraddarsy delaktighetsmekanismer som



Co-funded by
the European Union

Project: 101190125 — OUR VOICES — CERV-2024-CHILD



passar deras specifika behov och preferenser, ökar UO:s möjligheter att uppnå sina mål i livet. I enlighet med den undersökning vi genomfört, finns det inga program som har närmast sig frågan om UO:s delaktighet i detta avseende, eller pilotstudier rörande specifika åtgärder inom detta område.

För mer information och uppdateringar kring OUR VOICES projektet, vänligen gå in på följande länk: <https://ourvoicesproject.eu/> Följ oss på sociala medier och använd hashtaggen #OURVOICES_PROJECT_EU

OUR VOICES är medfinansierat av Programmet för medborgare, jämlikhet, rättigheter och värderingar (CERV) EU-kommissionens program under bidragsavtalsnumret 101190125 — OUR VOICES — CERV-2024-CHILD

Finansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmannens [upphovsmännens] och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa.