



Inclusieve en structurele participatie van jonge mantelzorgers binnen Europa:

Lancering van het “OUR VOICES” project!

Het CERV-CHILD_OUR VOICES-project heeft als doel de inclusieve en structurele participatie van jonge mantelzorgers te bevorderen op lokaal, nationaal en Europees niveau, zodat hun stemmen gehoord worden en er naar hen wordt geluisterd, in het bijzonder rond beleidskwesties die hen rechtstreeks aangaan. Het project, gedragen door een consortium van Europese organisaties die met jonge mantelzorgers werken en het Eurocarers-netwerk, streeft ernaar om gecoördineerde acties te ontwikkelen die ervoor zorgen dat de randvoorwaarden voor actieve participatie van jonge mantelzorgers vervuld zijn, dat mechanismen die bijdragen tot de betrokkenheid van jonge mantelzorgers bij beleidsdiscussies worden geïmplementeerd, en dat er strategieën kunnen getest en geëvalueerd worden om barrières voor de participatie van jonge mantelzorgers weg te nemen.

Maar wat bedoelen we nu precies met “jonge mantelzorgers”?

OUR VOICES focust met haar activiteiten op de doelgroep jonge mantelzorgers (jnz'ers), gedefinieerd als “kinderen en jongeren onder de 18 jaar, die zorg verlenen aan een ouder of naaste in hun nabije omgeving, meestal binnen hun eigen thuissituatie”. Jnz'ers vormen een belangrijke doelgroep om aandacht aan te besteden, omdat zij vaak geconfronteerd worden met meervoudige uitdagingen. In de “Feasibility Study for the Child Guarantee (2019)” worden jnz'ers namelijk geduid als een risicogroep omdat zij in precaire familieomstandigheden opgroeien en zo mogelijks worden blootgesteld aan verschillende negatieve gevolgen waaronder voor hun mentale en fysieke gezondheid, onderwijskansen, financiële situatie en omdat hun rechten als kinderen vaak in het gedrang komen.

Jonge mantelzorgers (jnz'ers), zoals zij in grote lijnen worden gedefinieerd, vormen een kwetsbare groep kinderen, omdat zij door hun zorgverantwoordelijkheden zich vaak niet op dezelfde manier kunnen ontwikkelen als leeftijdsgenoten zonder zorgverantwoordelijkheden. Zo is bijvoorbeeld gebleken dat jnz'ers te maken hebben met psychische problemen, een hoger risico lopen op ziekenhuisopnames vanwege deze problemen en suïcidale gedachten ervaren tijdens hun volwassenheid. Daarnaast zijn de verzuim- en uitvalcijfers in het secundair onderwijs hoger onder jnz'ers en ervaren ze later in het leven een lagere inzetbaarheid op de arbeidsmarkt. Bovendien lijken jnz'ers demografisch gezien oververtegenwoordigd te zijn onder meisjes en jongeren met een migratieachtergrond of uit etnische minderheidsgroepen, wat intersectionele kwetsbaarheden benadrukt.

De ondersteuningssystemen voor jnz'ers verschillen sterk per EU-lidstaat, maar duidelijk is dat overheidsbeleid dat invloed heeft op jnz'ers verschillende beleidsdomeinen raakt, zoals gezondheidszorg, welzijn, economie, onderwijs, kindbescherming en de digitale omgeving, etc. Hoewel jnz'ers idealiter actief zouden moeten betrokken worden bij de besluitvorming over beleid dat hen aangaat, zijn er in de



praktijk in heel Europa nog maar weinig voorbeelden van acties, die gericht zijn op het ondersteunen van hun actieve participatie in besluitvormingsprocessen.

[Waar gaat het OUR VOICES-project over?](#)

Het project ging officieel van start in april 2025 en heeft een looptijd van 24 maanden. De officiële lancering van het project vond plaats tijdens een bijeenkomst in Brussel op 17 juni. Ondertussen werken alle partners aan de eerste projectresultaten, die gericht zijn op het verdiepen van kennis rond bestaande mechanismen voor kinderparticipatie in de EU, met een specifieke focus op mechanismen waarin jmz'ers betrokken zijn. Deze activiteit omvat het in kaart brengen van bestaande middelen, richtlijnen en good practices die bijdragen aan de identificatie en zelfidentificatie van jmz'ers, en aan de uitbouw van jmz-vriendelijke structuren. Dit veldonderzoek zal dienen als basis voor het testen van tools die de betrokkenheid van jmz'ers binnen kinderparticipatiemechanismen in scholen, stadsbesturen, regionale overheden en op EU-niveau ondersteunen. In de laatste fase van het project zal de focus liggen op capaciteitsopbouw voor professionals, zodat zij jmz'ers beter kunnen bereiken en hun vermogen vergroten om de actieve betrokkenheid en participatie van jmz'ers te ondersteunen.

[Welke partners zijn betrokken bij het project?](#)

Het projectconsortium is opgebouwd rondom het Eurocarers-netwerk en brengt een breed scala aan complementaire expertise, vaardigheden en geografische spreiding samen. Het bestaat uit organisaties die rechtstreeks met jmz'ers werken, academische instellingen die onderzoek voeren naar dit onderwerp, en een gevestigd EU-netwerk dat invloed kan uitoefenen op het beleid.

De projectpartners zijn:

- EUROCARERS (Europese NGO - Coördinator)
- ANZIANI E NON SOLO SOCIETA (Italië)
- LINNEUNIVERSITETET (Zweden)
- SOCIAL NETWORK 'VESTA' (Bulgarije)
- ZoJong! (België)
- UNIVERZA V LJUBLJANI (Slovenië)

[Wat zijn de doelstellingen en verwachte resultaten van het project?](#)

OUR VOICES heeft als doel om een inclusieve en structurele participatieve omgeving en duurzame mechanismen te creëren, voor en samen met jonge mantelzorgers. De activiteiten van het project zouden naar verwachting de volgende belangrijke resultaten moeten opleveren:

- **Empowerde jonge mantelzorgers**



Jonge mantelzorgers zullen meer inzicht hebben in de waarde van participatie en ontwikkelen sterkere vaardigheden om zichzelf te vertegenwoordigen in beslissingen die hun leven beïnvloeden.

- **Beter toegeruste professionals**

Zorg-, welzijns- en onderwijsprofessionals zullen beter in staat zijn om jonge mantelzorgers te herkennen en effectieve praktijken toe te passen die hun actieve participatie in besluitvormingsprocessen ondersteunen.

- **Sterkere samenwerking en beleidsimpact**

Een betere samenwerking tussen stakeholders, waaronder jonge mantelzorgers, beleidsmakers, professionals en onderwijsprofessionals zal een duurzaam engeïntegreerd ondersteuningsmodel bevorderen dat in andere EU-lidstaten verder kan worden toegepast. Dit zal de zichtbaarheid en invloed van j mz'ers vergroten binnen participatiemechanismen op lokaal, nationaal en EU-niveau.

De **belangrijkste innovatie** die het project wil realiseren, betreft de erkenning van de rol van j mz'ers binnen hun gezinnen en gemeenschap en van de impact die beleid en praktijken uit verschillende sectoren op hen kunnen hebben. Het gaat er dus om te erkennen dat het noodzakelijk is om de actieve participatie van j mz'ers bij alle beslissingen die hen als kinderen en als zorgverleners te ondersteunen, door participatiemechanismen aan te passen aan hun specifieke behoeften en voorkeuren. Op die manier krijgen j mz'ers de kans om hun levensdoelen waar te maken. Volgens ons onderzoek bestaan er momenteel geen programma's die de participatie van j mz'ers in dit opzicht hebben benaderd en al specifieke maatregelen op dit gebied hebben genomen.

Voor meer informatie en updates over het OUR VOICES-project kunt u terecht op <https://ourvoicesproject.eu/> en ons volgen op sociale media met de hashtag **#OURVOICES_PROJECT_EU**

OUR VOICES wordt gefinancierd door het **Citizens, Equality, Rights and Values Programme (CERV)** van de Europese Commissie onder het subsidieovereenkomst nummer **101190125 — OUR VOICES — CERV-2024-CHILD**.

Gefinancierd door de Europese Unie. De hier geuite ideeën en meningen komen echter uitsluitend voor rekening van de auteur(s) en geven niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Europese Uitvoerende Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA) weer. Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan ervoor aansprakelijk worden gesteld.