



NEWSLETTER 1 | Juillet 2025

Émanciper les jeunes aidants proches à travers l'Europe : lancement du projet OUR VOICES !

Contexte

Dans toute l'Europe, des milliers d'enfants et de jeunes fournissent des soins à un membre de leur famille qui est malade, handicapé ou confronté à une dépendance, souvent en silence et sans reconnaissance.

Les jeunes aidants proches sont des enfants et des jeunes (âgés de moins de 18 ans) qui s'occupent d'un parent ou d'un proche, souvent chez eux. Ils représentent un groupe vulnérable et souvent négligé et, comme le souligne l'étude de faisabilité de la garantie pour l'enfance (2019), ils sont fréquemment exposés à de multiples risques.

Les jeunes aidants proches jouent un rôle essentiel dans leur famille, mais leurs propres besoins et perspectives sont trop souvent négligés dans les politiques et les services. OUR VOICES s'attache à changer cela, en plaçant leurs expériences, leurs voix et leurs aspirations au centre des processus décisionnels, au niveau local, national et européen.

De quoi parle le projet OUR VOICES ?

OUR VOICES cherche à promouvoir la participation inclusive et systémique des jeunes. Le projet vise à faire en sorte que les jeunes aidants proches soient non seulement entendus, mais activement écoutés, en particulier dans les décisions politiques qui ont un impact sur leur vie quotidienne. Ce projet vise à :

- Créer les conditions d'une participation active des jeunes
- Développer des outils et des stratégies qui permettent aux jeunes aidants proches de s'engager dans des discussions politiques
- Plaider pour des politiques publiques plus inclusives et réactives
- Partager les meilleures pratiques entre les États membres

OUR VOICES aspire à construire un avenir où les jeunes aidants proches sont visibles, valorisés et habilités à façonner les systèmes qui les servent.

OUR VOICES vise à générer un changement durable en responsabilisant les jeunes aidants proches, les professionnels et les systèmes qui les soutiennent. Les activités du projet devraient produire les résultats clés suivants :

1. **Les jeunes aidants proches** comprendront mieux la valeur de la participation et développeront des compétences de plaidoyer plus solides pour se représenter dans les décisions affectant leur vie.
2. **Les professionnels** de la santé, des services sociaux et de l'éducation renforceront leur capacité à identifier les jeunes aidants proches et à adopter des pratiques efficaces qui soutiennent leur participation active aux processus décisionnels.
3. **L'amélioration de la coopération entre les parties prenantes**, y compris les jeunes aidants proches, les décideurs politiques, les professionnels et les éducateurs, favorisera un modèle de soutien durable et intégré, reproductible dans d'autres États membres de l'UE. En fin de compte, cela augmentera la présence et l'influence des jeunes au sein des mécanismes de participation locaux, nationaux et européens.

Quelles sont les activités du projet OUR VOICES ?

Au cours des deux prochaines années, le projet OUR VOICES:

- **Cartographier les lacunes et les pratiques prometteuses** en matière de participation des jeunes dans les États membres de
- Mener des **évaluations approfondies des besoins** pour mieux comprendre les obstacles auxquels les jeunes aidants proches sont confrontés
- Développer des **campagnes de sensibilisation** ciblant les professionnels, les décideurs et le grand public
- Créer **des modèles et des outils innovants** pour promouvoir la participation des jeunes
- Construire des **synergies** entre les parties prenantes dans tous les secteurs : éducation, santé, services sociaux et plus encore.

Qui sont les partenaires du projet ?

Le consortium du projet est structuré autour de 6 organisations et rassemble un large éventail d'expertises complémentaires, de compétences et de couverture géographique pour soutenir efficacement la réalisation des objectifs du projet. Les partenaires sont les suivants:

- **EUROCARERS** – ONG européenne (coordinateur de projet)
- **Anziani e non solo** - Italie
- **Université Linnaeus** - Suède
- **Université de Ljubljana** - Slovénie
- **ZoJong !** - Belgique
- **RÉSEAU SOCIAL 'VESTA'** Bulgarie

Plus d'informations sur le consortium peuvent être trouvées sur : <https://ourvoicesproject.eu/gallery/>

Cartographie des lacunes et des disparités et évaluation approfondie des besoins

La première tâche de recherche dans le cadre du projet a été d'étudier les connaissances existantes sur les mécanismes de participation des jeunes aidants proches. Notre recherche documentaire a suivi une approche réaliste d'examen rapide et comprenait à la fois de la littérature scientifique et de la littérature grise (informations produites en dehors des canaux de publication traditionnels, y compris des rapports, de la littérature politique, des documents de travail, des bulletins d'information, des documents gouvernementaux, etc.) publiés depuis 2010 en anglais, suédois, flamand, italien, slovène et bulgare. Le protocole de recherche a été publié dans l'Open Science Framework, que vous pouvez lire [ici](#). Bien que le projet OUR VOICES se concentre principalement sur les mécanismes de participation des jeunes aidants proches (YC), nous avons délibérément élargi la portée de notre revue de la littérature pour inclure des groupes connexes tels que les enfants en tant que proches parents (CNK), les enfants issus de l'immigration, les enfants en situation précaire et d'autres groupes socialement vulnérables. Cette perspective plus large nous a permis d'identifier le matériel pertinent qui peut offrir des informations transférables sur les expériences des jeunes aidants proches. Nos questions de recherche sont

Quels mécanismes participatifs sont en place pour les jeunes aidants proches, les enfants en tant que proches parents et les autres enfants vulnérables dans les différents pays partenaires et quels sont les défis et les domaines d'amélioration (lacunes) de la participation des groupes cibles ?

Quelles sont les différences dans les mécanismes participatifs entre les pays participants ? Des mécanismes participatifs déjà en place pour d'autres groupes d'enfants vulnérables pourraient-ils s'appliquer à YC ou CNK ?

À la suite d'une recherche dans la littérature universitaire (dans Scopus et Medline), ainsi que dans la littérature grise (publications gouvernementales et notes d'orientation dans les pays partenaires et au niveau de l'UE), une liste de référence complète a été établie sur la base des documents répondant aux critères d'inclusion. Nous sommes actuellement dans la phase d'extraction des données, dans laquelle les articles qui remplissent les critères d'inclusion sont systématiquement codés. Elle est suivie d'une analyse thématique pour identifier les tendances récurrentes et les principales conclusions. Parallèlement, nous développons des profils de pays, en particulier pour la Suède, l'Italie, la Belgique, la Slovénie et la Bulgarie, ainsi qu'un profil des Eurocarers basé sur les résultats de la littérature grise.

Au cours des prochains mois, ces efforts aboutiront à un rapport détaillé qui permettra de mieux comprendre comment la participation des CJ est facilitée dans la pratique dans certains États membres de l'UE. Le rapport décrira les pratiques actuelles, identifiera les principaux défis et obstacles, soulignera les lacunes existantes et explorera les moyens de renforcer les mécanismes de participation des jeunes.



Réunion de lancement à Bruxelles



Le projet a officiellement débuté en avril et, le 17 juin 2025, des partenaires internationaux de Belgique, d'Italie, de Suède, de Slovénie et de Bulgarie se sont réunis à Bruxelles pour la réunion officielle de lancement du projet.

Au cours de cette réunion d'une journée, des discussions productives ont eu lieu et les prochaines étapes ont été convenues.

La réunion en personne et la discussion fructueuse entre les partenaires ont été très utiles pour renforcer la collaboration, travailler de manière coordonnée et améliorer la qualité des résultats et des extraits du projet.

Le partenariat est très engagé et prévoit de mener de nombreuses activités locales, nationales et internationales dans les mois à venir. Parmi les premières activités que les partenaires ont entreprises au cours des derniers mois, il y a eu l'élaboration d'un cadre pour cartographier les lacunes et les disparités existantes dans les mécanismes de participation des enfants dans les 5 États membres de l'UE impliqués dans le projet, en mettant l'accent sur les jeunes aidants proches.

Beaucoup a déjà été accompli dans le cadre du projet OUR VOICES, mais il reste encore beaucoup à faire pour faire entendre la voix des jeunes aidants proches à travers l'Europe.

Pour plus d'informations et des mises à jour sur le projet OUR VOICES, veuillez visiter <https://ourvoicesproject.eu/>

et suivez-nous sur les principaux réseaux sociaux en utilisant le hashtag

OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES est cofinancé par le programme cerv sous le numéro de la convention de subvention 101190125 – OUR VOICES - CERV-2024-CHILD

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.