



NYHETSBREV 1 | July 2025

Stärka unga omsorgsgivares röster i Europa: OUR VOICES-projektet har lanserats!

Bakgrund

I Europa finns det tusentals barn och unga som ger omsorg till en familjemedlem som har en sjukdom, en funktionsnedsättning eller som lider av missbruk, ofta i tystnad och utan stöd.

Unga omsorgsgivare är barn och unga (under 18 års ålder) som ger omsorg till en förälder eller annan anhörig, ofta i sitt eget hem. Dessa barn och unga är en sårbar och ofta förbisesdd grupp som enligt *the Feasibility Study for the Child Guarantee* (2019) ofta är utsatta för flera risker.

Unga omsorgsgivare spelar en viktig roll i sina familjer, men deras egna behov blir ofta bortglömda i policy och i verksamheter. OUR VOICES strävar efter att förändra detta genom att sätta unga omsorgsgivares egna erfarenheter, röster och önskemål i centrum för beslutsprocesser på lokal, nationell och europeisk nivå.

Vad handlar OUR VOICES-projektet om?

OUR VOICES eftersträvar att främja delaktigheten för barn och unga på ett inkluderande och systematiskt sätt. Projektets syfte är att säkerställa att unga omsorgsgivare inte bara hörs utan också blir aktivt lyssnade till, särskilt i beslut som påverkar deras dagliga liv. Projektet kommer att:

- Skapa förutsättningar för aktiv delaktighet för unga
- Utveckla verktyg och strategier som ger unga omsorgsgivare möjligheter att delta i policydiskussioner
- Förespråka en mer inkluderande och tillgänglig socialpolitik
- Dela bästa praxis mellan medlemsländer

OUR VOICES strävar efter att bygga en framtid där unga omsorgsgivare är synliga, värdesatta, och har makten att forma de system som påverkar dem.

OUR VOICES syftar till att generera varaktig förändring genom att stärka egenmakten hos unga omsorgsgivare samt de yrkesverksamma/professionella och de verksamheter/system som stödjer dem. Projektet förväntas producera följande resultat:

1. **Stärkta unga omsorgsgivare**
Unga omsorgsgivares förståelse för värdet av delaktighet kommer öka och de kommer utveckla bättre färdigheter att föra sin egen talan i beslut som påverkar dem.
2. **Bättre utrustade yrkesverksamma**
Personal inom hälso- och sjukvård, vård och omsorg samt skolpersonal kommer förbättra sina förmågor att identifiera unga omsorgsgivare och utveckla effektiva metoder som stöder deras aktiva delaktighet i beslutsprocesser.
3. **Starkare samarbeten och inflytande över policy**
Förbättrat samarbete mellan berörda parter inklusive unga omsorgsgivare, beslutsfattare, yrkesverksamma/professionella, och skolpersonal kommer att främja en hållbar, integrerad stödmodell som är överförningsbar mellan EU:s medlemsländer. I slutändan kommer detta öka unga omsorgsgivares närvaro, inflytande och delaktighet på lokal, nationell och EU-nivå.

Vilka är de viktigaste aktiviteterna i OUR VOICES-projektet?

Under de kommande två åren kommer OUR VOICES-projektet:

- **Kartlägga kunskapsluckor och lovande metoder** när det gäller ungdomsmedverkan i EU:s medlemsländer
- Genomföra djupgående **behovsundersökningar** för att bättre förstå de hinder som unga omsorgsgivare står inför
- Utforma **informationskampanjer för att öka medvetenheten** riktade till yrkesverksamma/professionella, beslutsfattare och allmänheten
- Skapa **innovativa modeller och verktyg** för att främja delaktigheten hos unga omsorgsgivare
- Öka **synergier** mellan berörda parter inom olika sektorer: utbildning, hälso- och sjukvård, vård och omsorg, med mera.

Vilka är projektpartnererna?

Projektkonsortiet inkluderar 6 organisationer och sammanför en mångfald av olika expertis, kompetenser och geografiska områden för att effektivt uppnå projektets mål. Partnerorganisationerna är:

- **EUROCARERS** – Europeisk idéburen organisation (Projektkoordinator)
- **Anziani e non solo** - Italien
- **Linnaeus University** - Sverige
- **University of Ljubljana** - Slovenien
- **ZoJong!** - Belgien
- **Social Network VESTA** - Bulgarien

Kartläggning av kunskapsluckor och ojämlikheter och djupgående behovsundersökning

Den först forskningsuppgiften inom projektet var att undersöka den befintliga kunskapen om mekanismer för delaktighet för unga omsorgsgivare. Litteratursökningen följde en Realistic Rapid Review-metod och inkluderade både vetenskaplig och grå litteratur (information producerad utanför traditionella publicerings-kanaler inklusive rapporter, policy-dokument, arbetsdokument, nyhetsbrev och regeringspublikationer, m.m.) publicerat sedan 2010 på engelska, svenska, flamländska, italienska, slovenska och bulgariska. Forskningsprotokollet publicerades på Open Science Framework, och kan läsas [här](#). Även om OUR VOICES-projektets primära focus är mekanismer för delaktighet för unga omsorgsgivare har vi medvetet breddat vår litteraturoversikt till att omfatta relaterade grupper såsom barn som anhöriga, barn med migrantbakgrund, barn som lever i utsatthet och andra socialt utsatta grupper. Detta bredare perspektiv gjorde det möjligt för oss att identifiera relevant material som kan vara överförbart till unga omsorgsgivares erfarenheter. Våra forskningsfrågor är.

Vilka mekanismer för delaktighet existerar för unga omsorgsgivare, barn som anhöriga och andra barn som lever i utsatthet i de olika partnerländerna och vilka är utmaningarna och förbättringsområdena (kunskapsluckor) för målgruppens delaktighet?

Vilka skillnader finns i mekanismer för delaktighet mellan de olika partnerländerna? Kan mekanismer för delaktighet som redan existerar för andra barn i utsatthet vara tillämpbara på unga omsorgsgivare och barn som anhöriga?

Efter att sökningen av vetenskaplig litteratur (i Scopus och Medline) och grå litteratur (myndighetsrapporter och policydokument i partnerländerna samt på EU-nivå) genomfördes, sammanställdes en omfattande referenslista baserat på det material som uppfyllde inklusionskriterierna. Vi befinner oss för närvarande i dataextraheringsfasen där de artiklarna som uppfyller inklusionskriterierna systematiskt kodas. Detta kommer följas av en tematisk analys för att identifiera återkommande mönster och nyckelresultat. Parallellt utvecklar vi landsprofiler med focus på medlemsländerna Sverige, Italien, Belgien, Slovenien och Bulgarien, samt en profil av Eurocarers baserat på resultaten från den grå litteraturen.

Under de närmaste månaderna kommer detta arbete att kulminera i en detaljerad rapport som ger en djupare förståelse för hur barn och ungas delaktighet underlättas i praktiken i de utvalda projekt länder samt på EU-nivå. Rapporten kommer att beskriva nuvarande praxis, identifiera viktiga utmaningar och hinder, peka ut kunskapsluckor samt att utforska sätt att stärka mekanismer för delaktighet för unga omsorgsgivare och barn som anhöriga.



Kick-off i Bryssel



Projektet startade officiellt i april i år och den 17 juni 2025 träffades EU partners från Belgien, Italien, Sverige, Slovenien och Bulgarien i Bryssel för projektets officiella kick-off.

Under detta heldagsmöte hölls produktiva diskussioner och det beslutades om nästa steg för projektet.

Att mötas på plats och de givande diskussionerna mellan partnererna har varit

mycket värdefullt för att stärka samarbetet, arbeta på ett samordnat sätt och öka kvaliteten av projektets resultat och utfall.

Partnerna är mycket engagerade och planerar att genomföra flera lokala, nationella och internationella aktiviteter under de kommande månaderna. Bland de första som genomförts under de senaste månaderna har varit att utveckla ett ramverk för att kartlägga existerande kunskapsluckor och skillnader i mekanismer för barns delaktighet i de 5 EU-medlemsländerna som deltar i projektet, med särskilt fokus på unga omsorgsgivare.

Mycket har redan uppnåtts inom OUR VOICES-projektet, men det finns mycket mer att göra för att säkerställa att unga omsorgsgivares röster blir hörda och också blir aktivt lyssnade till, i hela Europa.

För mer information and uppdateringar om OUR VOICES projektet, vänligen besök <https://ourvoicesproject.eu/>

Och följ oss på sociala medier med hjälp av hashtaggen

OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES är medfinansierat av EU CERV-programmet under bidragsavtalsnumret

101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD

Medfinansieras av Europeiska unionen. De synpunkter och åsikter som uttrycks är endast upphovsmännens och utgör inte Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganet för utbildning och kulturs (EACEA) officiella ståndpunkt. Varken Europeiska unionen eller EACEA tar något ansvar för dessa.