



NIEUWSBRIEF 1 | Juli 2025

Empowering Young Carers across Europe: OUR VOICES project launched!

Achtergrond

In heel Europa zorgen duizenden kinderen en jongeren (mee) voor een familielid met een chronische of landurige ziekte, een beperking, mentale kwetsbaarheid of verslaving(en), vaak in stilte en zonder erkenning.

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren (onder de 18 jaar) die (mee) zorg dragen voor een ouder of familielid, vaak binnen hun eigen huis. Zij vormen een kwetsbare en vaak over het hoofd geziene groep. Zoals ook benoemd in de *Feasibility Study for the Child Guarantee* (2019), worden zij vaak blootgesteld aan meerdere risico's.

Hoewel jonge mantelzorgers een essentiële rol spelen binnen hun families, worden hun eigen behoeften en perspectieven te vaak genegeerd binnen beleid en dienstverlening. OUR VOICES wil daar verandering in brengen, door hun ervaringen, stemmen en ambities centraal te stellen in besluitvormingsprocessen op lokaal, nationaal en Europees niveau.

Waar gaat het OUR VOICES-project over?

OUR VOICES heeft als doel om inclusieve en systematische participatie van jonge mantelzorgers te bevorderen. Het project streeft ernaar dat jonge mantelzorgers niet alleen gehoord, maar ook écht beluisterd worden in beleidskwesties die vooral hun dagelijks leven beïnvloeden. Het project zal:

- Voorwaarden creëren voor actieve jeugdparticipatie
- Tools en strategieën ontwikkelen die jonge mantelzorgers in staat stellen te interageren met beleid
- Pleiten voor een meer inclusief openbaar beleid dat aansluit bij de leefwereld van jongeren
- Goede praktijken uitwisselen tussen EU-lidstaten

OUR VOICES wil bouwen aan een toekomst waarin jonge mantelzorgers zichtbaar, gewaardeerd en in staat zijn om invloed uit te oefenen op de systemen die hen ondersteunen.

OUR VOICES wil duurzame verandering realiseren door jonge mantelzorgers en de professionals en systemen die hen ondersteunen, te versterken. De belangrijkste verwachte resultaten van het project zijn:

1. Het empoweren van jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers krijgen meer inzicht in de waarde van participatie en versterken hun vermogen om zich actief uit te spreken over beleid dat hen aangaat.

2. Beter toegeruste professionals

Zorg-, onderwijs- en welzijnsprofessionals verbeteren hun vermogen om jonge mantelzorgers te (h)erkennen en leren effectieve methoden toepassen die de actieve deelname van jonge mantelzorgers aan besluitvorming bevorderen.

3. Sterkere samenwerking en beleidsimpact

Een betere samenwerking tussen stakeholders, waaronder jonge mantelzorgers, beleidsmakers, professionals en onderwijsprofessionals met als doel een duurzaam en geïntegreerd ondersteuningsmodel te creëren dat in andere EU-lidstaten kan worden toegepast. Dit zal de zichtbaarheid en invloed van jonge mantelzorgers vergroten binnen participatiemechanismen op lokaal, nationaal en EU-niveau.

Wat zijn de hoofdactiviteiten van OUR VOICES?

In de komende twee jaar zal het OUR VOICES project:

- **Lacunes en goede praktijken** in jeugdparticipatie in kaart brengen binnen de EU-lidstaten
- Diepgaande **behoefteanalyses** uitvoeren om de barrières voor jonge mantelzorgers beter te begrijpen
- **Bewustmakingscampagnes** ontwikkelen gericht op professionals, beleidsmakers en het brede publiek
- **Innovatieve modellen en tools** creëren om participatie van jonge mantelzorgers te bevorderen
- **Synergieën** opbouwen tussen stakeholders uit verschillende sectoren: onderwijs, zorg, welzijn en meer.

Wie zijn de project partners?

Het projectconsortium bestaat uit zes organisaties en bundelt een brede waaier aan complementaire expertise, vaardigheden en geografische spreiding om de doelstellingen van het project te ondersteunen. De partners zijn onder meer:

- **EUROCARERS** – Europese NGO (Projectcoördinator)
- **Anziani e non solo** – Italië
- **Linnaeus Universiteit** – Zweden
- **Universiteit van Ljubljana** – Slovenië
- **ZoJong!** – België
- **Social Network VESTA** – Bulgarije

Meer informatie over het consortium vind je op: <https://ourvoicesproject.eu/gallery/>

Hiaten en ongelijkheden in kaart brengen & diepgaande behoeftenanalyse

De eerste onderzoeksoopdracht binnen het project bestond uit het in kaart brengen van bestaande kennis over participatiemechanismen voor jonge mantelzorgers. Onze literatuurstudie volgde een *realist rapid review*-benadering en omvatte zowel wetenschappelijke als grijze literatuur (informatie die buiten de traditionele publicatiekanalen wordt geproduceerd, waaronder rapporten, beleidsdocumenten, werkdocumenten, nieuwsbrieven, overheidsstukken, enz.) die sinds 2010 is gepubliceerd in het Engels, Zweeds, Vlaams, Italiaans, Sloveens en Bulgaars. Het onderzoeksprotocol werd gepubliceerd op het Open Science Framework, en is [hier](#) te raadplegen. Hoewel de hoofdfocus van het OUR VOICES-project ligt op participatiemechanismen voor jonge mantelzorgers hebben we bewust de reikwijdte van de literatuurstudie verbreed naar verwante doelgroepen, zoals kinderen van ouders met een zorgbehoefte (*children as next of kin, CNK*), kinderen met een migratieachtergrond, kinderen in kwetsbare omstandigheden en andere sociaal kwetsbare groepen. Deze bredere benadering stelde ons in staat om relevant materiaal te identificeren dat waardevolle inzichten kan bieden die overdraagbaar zijn naar de ervaringen van jonge mantelzorgers. Onze onderzoeksvragen zijn:

Welke participatiemechanismen bestaan er voor jonge mantelzorgers, kinderen van ouders met een zorgbehoefte en andere kwetsbare kinderen in de verschillende partnerlanden, en welke uitdagingen en verbeterpunten (hiaten) bestaan er in de participatie van de doelgroepen?

Wat zijn de verschillen in participatiemechanismen tussen de deelnemende landen? Kunnen bestaande mechanismen voor andere kwetsbare groepen van kinderen ook toegepast worden op jonge mantelzorgers of CNK?

Na het doorzoeken van academische literatuur (via Scopus en Medline), evenals grijze literatuur (overheidsdocumenten en beleidsnota's in de partnerlanden en op EU-niveau), hebben we een uitgebreide referentielijst opgesteld op basis van bronnen die aan de inclusiecriteria voldeden. We bevinden ons momenteel in de fase van het extraheren van data, waarbij de geselecteerde artikelen systematisch worden gecodeerd. Dit wordt gevolgd door een thematische analyse om terugkerende patronen en kernbevindingen te identificeren. Tegelijkertijd worden landprofielen opgesteld, in het bijzonder voor Zweden, Italië, België, Slovenië en Bulgarije. Ook wordt een profiel ontwikkeld van Eurocarers, gebaseerd op bevindingen uit de grijze literatuur.

In de komende maanden zullen deze inspanningen uitmonden in een gedetailleerd rapport dat diepgaand inzicht biedt in hoe participatie van jonge mantelzorgers in de praktijk wordt gefaciliteerd in geselecteerde EU-lidstaten. Het rapport zal huidige praktijken beschrijven, belangrijke knelpunten en barrières benoemen, bestaande hiaten in kaart brengen en voorstellen doen om participatiemechanismen voor jonge mantelzorgers te versterken.



Kick-off Meeting in Brussel



Het project ging officieel van start in april en op 17 juni 2025 kwamen internationale partners uit België, Italië, Zweden, Slovenië en Bulgarije samen in Brussel voor de kick-off bijeenkomst.

Tijdens deze bijeenkomst werden productieve discussies gevoerd en werden de volgende stappen voor het project vastgelegd.

De fysieke ontmoeting en het overleg tussen de partners zijn bijzonder waardevol gebleken om de samenwerking te versterken, gecoördineerd te werken en de kwaliteit van de projectresultaten en -outputs te verhogen.

De projectpartners zijn sterk geëngageerd en plannen in de komende maanden tal van activiteiten op lokaal, nationaal en internationaal niveau. Een van de eerste activiteiten die de partners in de afgelopen maanden hebben ondernomen, was de ontwikkeling van een raamwerk om bestaande hiaten en ongelijkheden in participatiemechanismen voor kinderen in kaart te brengen in de vijf EU-lidstaten die bij het project betrokken zijn, met specifieke aandacht voor jonge mantelzorgers.

Er is al veel bereikt binnen het OUR VOICES-project, maar er is nog volop werk om de stemmen van jonge mantelzorgers in Europa écht hoorbaar te maken.

Voor meer informatie en updates over het OUR VOICES

project: <https://ourvoicesproject.eu/>

Volg ons op sociale media via de hashtag

#OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES wordt medegefinancierd door het CERV-programma onder subsidieovereenkomstnummer

101190125 – OUR VOICES – CERV-2024-CHILD

Gefinancierd door de Europese Unie. De hier geuite ideeën en meningen komen echter uitsluitend voor rekening van de auteur(s) en geven niet noodzakelijkerwijs die van de Europese Unie of het Europese Uitvoerende Agentschap onderwijs en cultuur (EACEA) weer. Noch de Europese Unie, noch het EACEA kan ervoor aansprakelijk worden gesteld.