



ИНБЮЛЕТИН 1 | Юли 2025

Овластяване на децата и младежите, полагащи грижи в Европа: Проектът „Нашите гласове“ гласове стартира!

Контекст

В цяла Европа хиляди деца и младежи полагат грижи за болен, инвалидизиран или зависим от субстанции член на семейството, често мълчаливо и без полагащото им се признание.

Младите полагащи грижи, са деца и младежи (под 18 години), които се грижат за родител или роднина, обикновено в дома, в който живеят. Те представляват уязвима и пренебрегната група и, както се подчертава в доклада «Проучване за осъществимост на Гаранцията за детето» (2019), често са изложени на редица рискове.

Младите грижещи се играят ключова роля в живота на своите семейства, но техните нужди и гледни точки често остават извън обхвата на националните политики и социалните услуги. Проектът „Нашите гласове“ има за цел да промени тази ситуация, като постави опита, потребностите и стремежите на младите грижещи се в центъра на процесите по вземане на решения – на местно, национално и европейско ниво.

Какво представлява проектът НАШИТЕ ГЛАСОВЕ?

Проектът има за цел да насърчи реалното участие на младите хора, които се грижат за близките си, в решенията, които засягат живота им. Идеята е не просто гласът им да бъде чул, а да бъде **взет под внимание** – особено в политиките и услугите, които ги засягат пряко.

Проектът ще:

- Създаде възможности за активно участие на младите грижещи се.
- Разработи инструменти и подходи, които ще им помогнат да се включат уверено в обществени и политически дебати.

- Съдейства за разработването на публични политики, които са по-отворени и отговарят на реалните нужди на тази група младежи.
- Споделя добри практики между различни държави от ЕС.

Проектът „Нашите гласове“ работи за бъдеще, в което младите грижещи се имат признание, подкрепа и възможност да влияят върху системите, които ги засягат.

„Нашите гласове“ цели да предизвика трайна промяна, като даде повече възможности и увереност на младите грижещи се, както и на професионалистите и системите, които ги подкрепят.

Очакваните основни резултати от дейностите на проекта са:

1. Активни и уверени млади грижещи се - Те ще разберат по-добре колко важно е тяхното участие и ще развият умения да защитават себе си и своите интереси в процеса на вземане на решения.
2. По-добре подготвени професионалисти - Хората, работещи в сферата на здравеопазването, социалната грижа и образованието, ще се научат да разпознават младите грижещи се и да прилагат подходи, които насърчават тяхното включване.
3. По-силно сътрудничество и влияние върху политиките - Чрез по-добро взаимодействие между всички заинтересовани страни – включително млади хора, институции, професионалисти и преподаватели – ще се изгради траен модел на подкрепа, който може да бъде използван и в други страни от ЕС. Така присъствието и гласът на младите грижещи се ще се засили на местно, национално и европейско ниво.

Кои са основните дейности на проекта НАШИТЕ ГЛАСОВЕ?

През следващите две години проектът „Нашите гласове“ ще:

- Идентифицира пропуските и сподели добри практики, свързани с участието на младите хора в различни държави от ЕС.
- Проведе задълбочени проучвания, за да разбере по-добре какви пречки срещат младите грижещи се.
- Организира информационни кампании, насочени към професионалисти, политици и широката общественост.
- Разработи нови подходи и инструменти за насърчаване на участието на младите грижещи се.
- Създаде партньорства и обедини усилия между заинтересовани страни от различни сфери – образование, здравеопазване, социални услуги и други.

Кои са партньорите по проекта?

Консорциумът по проекта включва 6 организации и обединява разнообразен набор от експертиза, компетенции и географско покритие, за да подкрепи ефективно постигането на целите на проекта. Партньорството включва:

- **EUROCARERS** – Европейска организация с нестопанска цел (Координатор на проекта)
- **Anziani e non solo** - Италия
- **Университет Линей** – Швеция
- **Университет Любляна** – Словения
- **ZoJong!** – Белгия

- **Социална мрежа ВЕСТА – България**

Повече информация за партньорите можете да намерите тук: <https://ourvoicesproject.eu/gallery/>

Картографиране на пропуски и различия и задълбочена оценка на нуждите

Първата изследователска задача в рамките на проекта беше да се проучи наличната информация относно механизмите за участие на младите грижещи се. Изследването на съществуващи източници беше извършено по метода „реалистичен бърз преглед“ и включваше както научна, така и „сива“ литература (т.е. информация, създадена извън традиционните академични канали – включително доклади, политически документи, работни материали, бюлетени, правителствени документи и др.), публикувана след 2010 г. на английски, шведски, фламандски, италиански, словенски и български език.. Изследователският протокол е публикуван в *Open Science Framework* и можете да го прочетете [тук](#). Макар че основният фокус на проекта „Нашите гласове“ е върху механизмите за участие на младите грижещи се (МГ), умишлено разширихме обхвата на литературния преглед, за да включим и свързани групи като деца – най-близък роднина („next of kin“ е термин, използван в някои държави), деца с мигрантски произход, деца в уязвимо положение и други социално уязвими групи. Този по-широк поглед ни помогна да открием материали с полезни идеи и насоки, които могат да се приложат към преживяванията на младите грижещи се. В тази връзка изследването ни се фокусира върху следните въпроси:

Какви механизми за участие съществуват за младите грижещи се, децата – най-близък роднина, и други уязвими деца в различните страни партньори? Какви са основните предизвикателства и пропуски, свързани с тяхното участие?

Какви са разликите в механизмите за участие между отделните страни? Могат ли вече съществуващи механизми, създадени за други уязвими групи деца, да бъдат адаптирани и приложени за младите грижещи се (МГ) или децата – най-близък роднина (НББ)?

След преглед на научната литература (в базите данни **Scopus** и **Medline**), както и на „сивата“ литература (държавни и политически документи от страните партньори и на ниво ЕС), беше съставен изчерпателен списък с източници, отговарящи на предварително определените критерии за включване.

В момента сме на етап **извличане на данни**, при който одобрените статии се анализират и кодират по систематичен начин. Впоследствие ще бъде извършен **тематичен анализ**, с цел да се идентифицират повтарящи се модели, тенденции и основни изводи. Успоредно с това и въз основа анализа на „сивата“ литература изготвяме **досиета за отделните страни** – по-специално на Швеция, Италия, Белгия, Словения и България – както и обзор на дейността на Европейската мрежа на лицата, полагащи неформални грижи - *Eurocarers*.

През следващите месеци усилията ни ще завършат със съставяне на **подробен аналитичен доклад**, който ще даде по-ясна представа за реалното участие на младите грижещи се в държавите-членки на ЕС, участващи в проекта. Докладът ще представи съществуващите практики, ще очертае основните предизвикателства и бариери, ще посочи пропуските и ще предложи възможности за укрепване на механизмите за участие на младите грижещи се.

Начална среща в Брюксел

Проектът стартира официално през април, а на 17 юни 2025 г. международните партньори от Белгия, Италия, Швеция, Словения и България се събраха в Брюксел за **откриване на проекта**.

По време на целодневната среща се проведеха ползотворни дискусии и бяха договорени ключовите следващи стъпки.



Присъствената среща и конструктивният диалог между партньорите допринесоха значително за укрепване на сътрудничеството, по-добра координация в работата и повишаване на качеството на резултатите и продуктите по проекта.

Партньорите по проекта са силно ангажирани и планират да реализира множество дейности на местно, национално и международно ниво в следващите месеци. Една от първите стъпки, предприети от партньорите, беше създаването на рамка за анализ на пропуските и неравенствата в механизмите за участие на децата в петте държави партньори по проекта. Особено внимание беше отделено на младите грижещи се.

Проектът "Нашите гласове" вече постигна значителни резултати, но предстои още много работа, за да бъдат гласовете на младите грижещи се чути в цяла Европа.



За повече информация и актуални новини относно проекта
“Нашите Гласове”, моля посетете

<https://ourvoicesproject.eu/>

и ни последвайте в основните социални мрежи,
използвайки хаштага

OURVOICES_PROJECT_EU



Проектът “Нашите Гласове” се съфинансира от програма CERV по Споразумение
за безвъзмездна помощ с номер

101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD

Финансирано от Европейския съюз. Изразените възгледи и мнения обаче принадлежат
изцяло на техния(ите) автор(и) и не отразяват непременно възгледите и мненията на
Европейския съюз или на Европейската изпълнителна агенция за образование и култура
(EACEA). За тях не носи отговорност нито Европейският съюз, нито EACEA.