



Novičnik 1 | Julij 2025

Opolnomočenje mladih oskrbovalcev po vsej Evropi

Pričeli smo s projektom OUR VOICES!**

Ozadje

Po vsej Evropi na tisoče otrok in mladih nudi oskrbo družinskemu članu, ki je bolan, ima duševno ali telesno oviro, ali je zasvojen – pogosto to delo opravljajo v tišini, za štirimi stenami, njihova vloga pa v družbi ostaja nevidna in neprepoznana.

Mladi oskrbovalci so otroci in mladi (mlajši od 18 let), ki skrbijo za starša ali sorodnika, običajno v domačem okolju. Predstavljajo ranljivo in pogosto spregledano skupino otrok, ki je, kot poudarja Študija izvedljivosti jamstva za otroke (*Feasibility Study for the Child Guarantee* (2019)), pogosto izpostavljena številnim tveganjem.

Čeprav mladi oskrbovalci igrajo ključno vlogo v svojih družinah, so njihove lastne potrebe in pogledi prepogosto prezrte v javnih politikah in storitvah. Projekt **OUR VOICES** želi to spremeniti, saj postavlja njihove izkušnje, stališča in pričakovanja v središče procesov odločanja – na lokalni, nacionalni in evropski ravni.

Vsebina projekta OUR VOICES

Projekt **OUR VOICES** spodbuja vključujočo in sistemsko participacijo mladih oskrbovalcev, s ciljem, da le-ti niso samo slišani, temveč, da jih odločevalci resnično poslušajo – še posebej pri oblikovanju politik, ki vplivajo na njihovo vsakdanje življenje.

Projekt bo:

- vzpostavil pogoje za aktivno participacijo mladih oskrbovalcev,
- razvil orodja in strategije, ki mladim oskrbovalcem omogočajo vključevanje v oblikovanje politik,
- zagovarjal bolj vključujoče in odzivne javne politike,
- delil primere dobrih praks med državami članicami EU

OUR VOICES si prizadeva zgraditi prihodnost, v kateri so mladi oskrbovalci vidni, cenjeni in opolnomočeni ter aktivno vključeni v soustvarjanje sistemov, ki vplivajo na njihovo

vsakdanje življenje. S projektom želimo doseči trajnostne spremembe z opolnomočenjem mladih oskrbovalcev, strokovnjakov in sistemov, ki jim zagotavljajo podporo. Dejavnosti projekta bodo prispevale k naslednjim ključnim rezultatom:

1) Opolnomočeni mladi oskrbovalci

Mladi oskrbovalci bodo bolje razumeli pomen participacije in razvili močnejše zagovorniške veščine za zastopanje svojih interesov v odločitvah, ki vplivajo na njihova življenja.

2) Okrepljeno znanje in kompetence strokovnih delavcev, ki prihajajo v stik z mladimi oskrbovalci

Strokovni delavci na področju zdravstva, socialnega varstva in izobraževanja bodo izboljšali svoje sposobnosti prepoznavanja mladih oskrbovalcev ter spoznali in uvedli učinkovite prakse, ki bodo mladim oskrbovalcem omogočile aktivno sodelovanje v procesih odločanja.

3) Krepitev sodelovanja med ključnimi deležniki in vplivanje na oblikovanje politik

Okrepitev sodelovanja med ključnimi deležniki, vključno z mladimi oskrbovalci, oblikovalci politik, strokovnjaki in pedagogi, bo spodbudilo razvoj trajnostnega in celovitega modela podpore mladim oskrbovalcem, ki ga bo mogoče uspešno uporabiti tudi v drugih državah članicah EU. Na dolgi rok bo to prispevalo k večji vključenosti in večjemu vplivu mladih oskrbovalcev v participativnih mehanizmih na lokalni, nacionalni in evropski ravni.

Kakšne so glavne dejavnosti projekta OUR VOICES?

V naslednjih dveh letih bo projekt OUR VOICES:

- pripravil pregled vrzeli in dobrih praks na področju participacije mladih v državah članicah EU
- izvedel poglobljeno oceno potreb za boljše razumevanje ovir, s katerimi se srečujejo mladi oskrbovalci
- oblikoval kampanje za ozaveščanje, namenjene strokovnjakom, odločevalcem in širši javnosti
- ustvaril inovativne modele in orodja za spodbujanje participacije mladih oskrbovalcev
- spodbujal sodelovanje med deležniki iz različnih sektorjev: izobraževanja, zdravstva, socialne oskrbe in drugih.

Katere organizacije sodelujejo v projektu?

Konzorcij projekta sestavlja šest organizacij, ki se med seboj odlično dopolnjujejo na področju strokovnega znanja, kompetenc in geografske pokritosti, kar zagotavlja učinkovito podporo pri doseganju ciljev projekta.

Partnerstvo vključuje:

- **EUROCARERS** - Belgija (Koordinator projekta)
- **Anziani e non solo** - Italija
- **Linnaeus University** - Švedska
- **Univerza v Ljubljani** - Slovenija
- **ZoJong!** - Belgija
- **Social Network VESTA** - Bolgarija

Več informacij o konzorciju lahko najdete na: <https://ourvoicesproject.eu/gallery/>

Mapiranje vrzeli in razlik ter poglobljena ocena potreb

Prva raziskovalna naloga v okviru projekta je bila preučiti obstoječe znanje o mehanizmih participacije mladih oskrbovalcev. Pri analizi sive in znanstvene literature smo uporabili metodo hitrega realističnega pregleda literature (Rapid Realist Review - RRR), pri čemer smo zajeli literaturo, objavljeno od leta 2010 naprej, tako v znanstvenih kot sivih virih, in sicer v angleškem, švedskem, flamskem, italijanskem, slovenskem ter bolgarskem jeziku. Raziskovalni protokol je dostopen na platformi Open Science Framework, kjer si ga lahko preberete. Čeprav je projekt OUR VOICES primarno usmerjen na mehanizme participacije mladih oskrbovalcev (MO), smo namenoma razširili obseg našega iskanja tudi na sorodne skupine, kot so otroci, ki so v vlogi najbližjih svojcev (ang. *children as next of kin*); otroci z izkušnjo migracije; otroci, ki živijo v negotovih življenjskih okoliščinah ter druge družbeno ranljive skupine otrok (npr. otroci z ovirami). Ta širša perspektiva nam je omogočila, da smo prepoznali vire, ki nam lahko ponudijo vpoglede v izkušnje (in potrebe) mladih oskrbovalcev.

Naša raziskovalna vprašanja so:

- Kateri participatorni mehanizmi so na voljo mladim oskrbovalcem in drugim ranljivim skupinam otrok v različnih partnerskih državah ter kakšni so izzivi in možnosti za izboljšave (vrzeli) participacije teh ciljnih skupin?
- Kakšne so razlike v participatornih mehanizmih med sodelujočimi državami? Ali se mehanizmi, ki so že vzpostavljeni za druge ranljive skupine otrok, lahko uporabijo tudi za mlade oskrbovalce oz. za otroke, ki so v vlogi najbližjih svojcev?

Po pregledu znanstvene (v bazah Scopus in Medline) ter sive literature (vladne publikacije in politični dokumenti v partnerskih državah ter na ravni EU) smo pripravili obsežen seznam virov, ki so ustrezali našim vključitvenim kriterijem. Trenutno smo v fazi sistematičnega kodiranja člankov, ki ustrezajo vključitvenim kriterijem. V prihodnjem mesecu bomo pričeli s tematsko analizo, s katero bomo identificirali ponavljajoče se vzorce in ključne teme povezane z našima raziskovalnima vprašanjema. Vzoredno pripravljamo tudi profile posameznih držav (Švedske, Italije, Belgije, Slovenije in Bolgarije), ter profil organizacije Eurocarers.

V prihodnjih mesecih bomo naše ugotovitve povzeli v podrobnem poročilu, ki bo ponudilo poglobljen vpogled v to, kako se participacija mladih oskrbovalcev uresničuje v praksi v izbranih državah članicah EU. V poročilu bomo predstavili obstoječe prakse, izpostavili ključne izzive in ovire, opozorili na obstoječe vrzeli ter raziskali možnosti za krepitev participatornih mehanizmov mladih oskrbovalcev.



Uvodno srečanje v Bruslju

Projekt se je uradno začel 1. aprila, 17. junija 2025 pa so se mednarodni partnerji iz Belgije, Italije, Švedske, Slovenije in Bolgarije zbrali v Bruslju na uradnem začetnem sestanku projekta (ang. *Kick Off Meeting*).

Med celodnevним srečanjem so potekale konstruktivne razprave, v okviru katerih so partnerji uskladili tudi nadaljnje delo na projektu. Osebno srečanje in plodna izmenjava mnenj med partnerji sta bila zelo koristna za krepitev sodelovanja, usklajeno delo in povečanje kakovosti rezultatov ter izdelkov, ki bodo pripravljeni v okviru projekta.



Partnerstvo je močno zavezano izvedbi številnih lokalnih, nacionalnih in mednarodnih aktivnosti v prihodnjih mesecih. Med prvimi opravljenimi aktivnostmi je bil razvoj okvirja za mapiranje obstoječih vrzeli in razlik v mehanizmih participacije otrok v petih državah članicah EU, vključenih v projekt, s posebnim poudarkom na mladih oskrbovalcih.

V okviru projekta OUR VOICES smo že naredili velik napredek, vendar nas čaka še veliko dela, da bodo glasovi mladih oskrbovalcev slišani po vsej Evropi.

Za več informacij in novice v zvezi s projektom OUR VOICES, lahko

obiščete [spletno stran projekta](#)

ali nam preko ključnika **#OURVOICES_PROJECT_EU**

sledite na vseh večjih socialnih omrežjih



Projekt OUR VOICES je so-financiran s strani programa CERV, številka pogodbe 101190125 - OUR VOICES - CERV-2024-CHILD.

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.