



NEWSLETTER 1 | Luglio 2025

Dare voce ai giovani caregiver: il progetto OUR VOICES!

Panoramica del contesto

In tutta Europa, migliaia di bambini e ragazzi si prendono cura di un familiare malato, disabile o con problemi di dipendenza, spesso in silenzio e senza alcun riconoscimento.

I Giovani Caregiver sono bambini e adolescenti (sotto i 18 anni) che prestano assistenza a un genitore o familiare, spesso all'interno delle mura domestiche. Rappresentano un gruppo vulnerabile e troppo spesso trascurato: come evidenziato dallo studio di fattibilità per la Garante dell'infanzia (2019), essi possono essere esposti a numerosi rischi.

Pur svolgendo un ruolo fondamentale nelle loro famiglie, le esigenze e le prospettive dei giovani caregiver sono raramente prese in considerazione nelle politiche e nei servizi. Il progetto OUR VOICES nasce proprio per cambiare questa situazione, mettendo le loro esperienze, voci e aspirazioni al centro dei processi decisionali a livello locale, nazionale ed europeo.

Di cosa si occupa il progetto OUR VOICES?

OUR VOICES promuove la partecipazione inclusiva e sistemica dei giovani. L'obiettivo è garantire che i giovani caregiver non siano solo ascoltati, ma realmente presi in considerazione nelle decisioni politiche che incidono sulle loro vite.

Il progetto si propone di:

- Creare le condizioni per una partecipazione attiva dei giovani
- Sviluppare strumenti e strategie che li rendano protagonisti nei processi decisionali
- Promuovere politiche pubbliche più inclusive e reattive
- Condividere buone pratiche tra gli Stati Membri

OUR VOICES punta a costruire un futuro in cui i giovani caregiver siano visibili, valorizzati e in grado di contribuire attivamente alla costruzione dei sistemi che li riguardano.

OUR VOICES mira a produrre un cambiamento duraturo, potenziando i giovani caregiver e le figure professionali che li supportano. Tra i principali risultati attesi:

1. **Giovani Caregiver più consapevoli e attivi**
Acquisiranno maggiore consapevolezza del valore della partecipazione e rafforzeranno le proprie competenze per rappresentarsi nei processi decisionali.
2. **Professionisti più preparati**
Operatori della salute, dell'istruzione e del sociale miglioreranno la capacità di riconoscere e sostenere i giovani caregiver.
3. **Collaborazioni più forti e impatto politico**
Una cooperazione più efficace tra caregiver, figure politiche decisive, professionisti ed educatori promuoverà un modello di supporto sostenibile e replicabile in altri Stati Membri dell'UE.

Quali sono le principali attività di OUR VOICES?

Nel corso dei prossimi due anni, il progetto OUR VOICES si concentrerà su cinque attività principali:

- **Capire cosa manca e cosa funziona** nei diversi Paesi europei per aiutare i giovani a partecipare
- **Studiare da vicino le difficoltà** che affrontano i giovani caregiver
- **Lanciare campagne di sensibilizzazione** per informare professionisti, politici e cittadini
- **Creare strumenti semplici e utili** per aiutare i giovani caregiver a far sentire la propria voce
- **Mettere in contatto diversi settori**, come scuola, servizi sociali e sanitari, per lavorare meglio insieme

Chi sono i partner del progetto?

Il consorzio include 6 organizzazioni con competenze complementari e assicura una copertura geografica diversificata:

- **EUROCARERS** – NGO Europea (coordinatore del progetto)
- **Anziani e non solo** – Italia
- **Linnaeus University** – Svezia
- **Università di Lubiana** – Slovenia
- **ZoJong!** – Belgio
- **Social Network VESTA** – Bulgaria

Per maggiori informazioni sui partner: <https://ourvoicesproject.eu/gallery/>

Mappatura e analisi dei bisogni: da dove siamo partiti

La prima attività di ricerca del progetto OUR VOICES è stata capire cosa già si conosce sui modi in cui i giovani caregiver partecipano nei vari Paesi. Abbiamo analizzato libri, articoli scientifici e documenti ufficiali pubblicati dal 2010 in inglese, svedese, fiammingo, italiano, sloveno e bulgaro. La nostra ricerca ha seguito un metodo chiamato "realist rapid review", che ci ha permesso di raccogliere informazioni in modo veloce ma accurato. Il protocollo della ricerca è stato pubblicato sulla piattaforma Open Science Framework, disponibile [qui](#). Anche se il progetto si concentra principalmente sui giovani caregiver (Young Carers – YC), abbiamo deciso di allargare lo sguardo ad altri gruppi simili, come: figli di persone malate (Children as Next of Kin – CNK), minori con background migratorio, bambini e ragazzi in situazioni difficili o vulnerabili.

Questo ci ha aiutato a trovare informazioni utili che possono essere adattate anche alla realtà dei giovani caregiver.

Le domande principali che ci siamo posti sono:

Quali strumenti e opportunità di partecipazione esistono per i giovani caregiver, per i figli di persone malate e per altri bambini vulnerabili nei Paesi coinvolti? Quali sono le difficoltà e cosa si può migliorare?

Ci sono differenze tra un Paese e l'altro? Gli strumenti già usati per altri gruppi possono funzionare anche per i giovani caregiver?

Dopo aver cercato e selezionato articoli scientifici (su banche dati come Scopus e Medline) e documenti istituzionali (pubblicazioni dei governi e dossier politici), abbiamo raccolto un elenco completo delle fonti più rilevanti.

Ora siamo nella fase di analisi dei dati: stiamo codificando in modo sistematico tutti gli articoli scelti, per poi passare a un'analisi dei temi ricorrenti e dei punti chiave. Allo stesso tempo, stiamo preparando dei profili nazionali per Svezia, Italia, Belgio, Slovenia e Bulgaria, oltre a un profilo dedicato a Eurocarers, basato sui dati raccolti.

Nei prossimi mesi, tutto questo lavoro porterà alla pubblicazione di un report dettagliato, che ci aiuterà a capire meglio come viene sostenuta, in pratica, la partecipazione dei giovani caregiver nei diversi Paesi europei. Il report descriverà le pratiche esistenti, segnalerà difficoltà e vuoti da colmare e proporrà soluzioni per rafforzare i meccanismi di partecipazione.



Primo incontro del progetto a Bruxelles



Il progetto OUR VOICES è ufficialmente iniziato ad aprile 2025. Il **17 giugno**, i partner internazionali provenienti da Belgio, Italia, Svezia, Slovenia e Bulgaria si sono riuniti a Bruxelles per l'**incontro di avvio ufficiale** del progetto.

È stata una giornata intensa e ricca di confronto, durante la quale si sono svolte discussioni molto utili e sono stati definiti i prossimi passi da seguire.

L'incontro di persona ha rafforzato la collaborazione tra i partner, migliorato il coordinamento del lavoro e contribuito a garantire una maggiore qualità dei risultati che il progetto produrrà.

Il partenariato è molto motivato e ha già pianificato numerose attività a livello locale, nazionale e internazionale per i mesi a venire.

Tra le prime azioni avviate, c'è stato lo sviluppo di un'analisi per mappare le **lacune e le disuguaglianze nei meccanismi di partecipazione dei minori** nei 5 Paesi dell'UE coinvolti, con un'attenzione particolare ai **giovani caregiver**.

Molto è già stato fatto nell'ambito del progetto OUR VOICES, ma c'è ancora tanto lavoro da portare avanti.

Per aggiornamenti sul progetto OUR VOICES, visita:

<https://ourvoicesproject.eu/>

E seguici sui social usando l'hashtag:

OURVOICES_PROJECT_EU



OUR VOICES è co-finanziato dal programma CERV della Commissione Europea

Grant Agreement n. 101190125 - CERV-2024-CHILD

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.